

ひきこもりについて、一人で悩まず、ぜひご相談ください



ひきこもりとは？

様々な要因によって社会参加の場
面がせばまり、自宅以外での生活
の場が長期に失われている状態を
指します。

相談してください

ひきこもりの状態はみなさんそ
れぞれ違います。
今の状況を誰かに話すだけでも、
少し気持ちが楽になります。
一度ご相談してください。

回復には、 正しい理解が必要です

ひきこもりは甘えや怠けだといわ
れることがありますが、そうでは
ありません。ご本人やご家族だけ
で問題を解決することが困難な場
合もあります。

まずはひきこもりについての正
しい知識を持ち、ご本人にあった
適切な対応が必要です。

直方市でひきこもり相談会を行います

身近なところで相談ができるように、福岡県ひきこもり地域支援センター筑豊サテライトオフィスが
直方市にてご相談をお受けします。ぜひ、一度お話に来てください。

◆相談日 令和8年1月14日(水)

10:00～、13:00～、15:00～ ※相談は予約制です

◆場 所 直方市役所 8階 808会議室

◆連絡先 直方市市民部保護・援護課 援護係

◆電 話 0949-25-2134 月～金曜日（祝日および年末年始除く） 9時～17時

