

お忘れではないですか 年に1度の健康診断

市では「守る健康」から「つくる健康」へと健康づくりのお手伝いをするために、次のような事業を行っています。

申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係（TEL 25-2115）

健診のご案内

実施する項目

- ◆生活習慣病予防健診（市国保の特定健診）
 - ◆がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん）
- ※項目によって対象者や料金が異なります。詳細は、市のホームページまたは「健康づくり事業年間スケジュール」をご覧ください。

※今年度の集団健診は終了しました。健診をご希望の場合は指定医療機関での健診をご利用ください。

指定医療機関での健診

指定医療機関名	受診できる項目	申し込み (平日の午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診	TEL 26-2327 TEL 26-2462
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	TEL 22-1215
上記以外の 指定医療機関	市国保の特定健診	各医療機関※

※医療機関については、医療保険係（TEL 25-2113）にお問い合わせください。

12月1日（木）から、有馬産婦人科医院・田中産婦人科クリニックでの子宮がん検診の申し込みが始まります。検診実施期間は、来年1月4日（水）～3月31日（金）です。

指定医療機関名	受診できる項目	申し込み	申し込み受付時間
有馬産婦人科医院	子宮がん検診	TEL 22-0833	午前9時～正午 午後2時～5時
田中産婦人科 クリニック	子宮がん検診	TEL 26-8868	午前9時～午後5時 (水曜日のみ午後0時30分まで)

健康ルーム

と き…12月20日（火） 午前9時30分～10時30分

ところ…健康福祉課別館

内 容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（無料）



今月のクイズ

寝たきりとなる原因の第1位とされる「脳卒中」は、脳〇〇・脳梗塞・クモ膜下出血の3つに分けられます。〇〇に入る言葉は？

（答えと解説は16ページ）

救急安心カードを 更新しましょう



救急安心カードが新しくなりました。おもて面に「福岡県救急電話相談・医療機関案内 #7119」を記載しました。今、活用している人は新しい情報に書き換えを、また、活用していなかった人は、ぜひこの機会に活用してください。（今回の市報のおがた中央部に同封しています）

1枚で不足の場合は消防署、市庁舎案内、各病院の窓口、イオンモール直方サービスカウンターにも用意しています。なお、市のホームページからもダウンロードできますので、お気軽にご利用ください。

救急安心カードの使い方

1



家族がもしものとき あなたは落ち着いて行動できますか

傷病者の家族は傷病者が重病なほど気が動転し、うまく119番通報をしたり、救急隊に傷病者の情報を的確に伝えることができません。

傷病者の情報は、救急隊が病院を選定・応急処置をする際に、また、病院が治療を行う際に必要になります。

2



救急安心カードを冷蔵庫に 貼っておきましょう

そんなとき、あらかじめ傷病者の情報を記入した救急安心カードを冷蔵庫に貼っておけば安心です。

冷蔵庫はどの家庭にもあり、救急隊も見つけやすく、地震等の災害にも強いです。また、個人情報保護の観点からも通常は家の奥に設置することが多いため、カードを貼る場所として冷蔵庫をお勧めします。

3



救急隊に救急安心カードを 渡すだけでOK

到着した救急隊に渡すだけで、慌てることなく家族の情報を伝えることができます。

救急安心カードには傷病者の名前、生年月日、持病、かかりつけの病院、常用薬、アレルギー、手術歴等の情報が記入できます。

4



スムーズな病院搬送につながります

救急隊は、救急安心カードの情報をもとに病院を選定し、応急処置を行いスムーズに病院へ搬送することができます。

家族のため、自分のためにも救急安心カードを活用しましょう。

問い合わせ…市消防本部 警防課 救急係（電話 25-2303）