

高齢者インフルエンザの予防接種が始まります

問い合わせ…健康福祉課健康推進係 (TEL 25-2115)

市が費用を一部助成する、高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種が10月から始まります。

接種を希望する場合は、次の点をよく確認して、直接医療機関に予約してください。

《接種対象者》

- 65歳以上で接種を希望する人
- 60歳以上65歳未満で次のいずれかに該当し、接種を希望する人
- ▽心臓やじん臓、呼吸器に重い病気のある人（身体障害者手帳1級程度）
- ▽ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをもつ人

※右記に該当しない人は、全額自己負担となります。かかりつけの医療機関に接種料金などをお問い合わせください。

《接種期間》

10月1日～12月末

※体調不良等の理由により接種できなかった場合は、来年3月末までとなります。

《接種回数・料金》

接種回数…1人1回のみ

接種料金…1300円

※接種対象者のうち、生活保護受給者は無料です。医療機関に保護課で発行する生活保護受給証明書を提出してください。

《予防接種が受けられる医療機関》

県内の予防接種広域化実施医療機関で受けられます。（左記ステッカーが医療機関に貼ってあります。）事前に予約が必要です。

その他の医療機関で高齢者インフルエンザの予防接種を希望する場合は、事前に所定の手続きが必要です。手続きのない場合は全額自己負担となります。詳細は、事前に健康推進係までお問い合わせください。

福岡県予防接種広域化
実施医療機関

平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金

問い合わせ…臨時福祉給付金事務局 (TEL 25-2271・25-2272)

平成26年4月から消費税が8%に引き上げられたことによる、所得の少ない人への影響緩和や、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者への支援という観点から、2種類の給付金を支給します。

《平成28年度臨時福祉給付金》
給付対象者

- 平成28年1月1日に直方市に住民登録がある人
- 平成28年度の住民税(均等割)が課税されていない人
- ※住民税(均等割)が課税されている人の税金控除の対象者となっている人や、生活保護の受給者等は対象になりません。

※配偶者の暴力等を理由に住民登録していなくても、現に市内に住んでいる人は、ご相談ください。

給付額

1人あたり3000円

《障害・遺族年金

受給者向け給付金》

給付対象者

- 平成28年度臨時福祉給付金の対象になる人
- 平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金等を受給している人

※「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」を受給した人は対象になりません。

※障害厚生年金・遺族厚生年金のみを受給している場合は対象になりません。

給付額

1人あたり3万円

《共通事項》

申請期限：11月30日（水）

※対象となる可能性のある人には、申請書を水色の封筒に入れて8月29日に特定記録郵便で送付しています。

振り込み開始：10月上旬

※申請書を受け付け後、審査を経て不備がなければ、約1カ月後に給付となります。

臨時福祉給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

涼しくなってきた秋にこそ、介護予防に取り組みませんか

問い合わせ…健康福祉課高齢者支援係 (TEL 25-2391)

介護予防教室秋コースが始まります。のおがた元気ポイント対象事業です。

対象…市内に住んでいる65歳以上の人 申し込み期限…9月16日（金）

持ってくるもの…上靴、タオル、飲料水など

※送迎サービスを利用する人は、介護保険や総合事業の通所サービスとの併用はできません。

	内容	参加費用	とき		ところ	開始日
転ばん隊	杖がないと移動できないほど足腰が弱ってきた人向けに、椅子に座って運動します。	9000 円 (半年)	毎週月曜日 (全 20 回)	午前 10 時 30 分 ～正午	直方の杜 (自宅まで 送迎あり)	10 月 17 日
			毎週水曜日 (全 20 回)			10 月 12 日
男の運動塾	男性のみの健康体操教室です。昼食付きです。	1000 円 (毎回)	毎週金曜日 (全 18 回)	午前 10 時 30 分 ～午後 1 時	直方の杜 (送迎は 要相談)	10 月 14 日
いきいき隊	転倒に対して不安のある人向けに、転ばないための身体づくりを行います。	3000 円 (半年)	毎週火曜日 (全 20 回)	午前 10 時 30 分 ～正午	直方の杜 (送迎は 要相談)	10 月 18 日
			毎週木曜日 (全 20 回)			10 月 13 日
65 歳からの 介護予防教室	リズム体操や筋力トレーニングを中心にを行います。立位での運動が多いです。	4000 円 (半年)	毎週月曜日 (全 19 回)	午後 2 時～ 3 時 30 分	直方の杜 (送迎なし)	10 月 17 日
元気に なるっ隊	座ってゆっくりとした運動を行います。参加者は 80 歳前後が多いです。	2500 円 (半年)	第 1 水曜日、 第 3 水曜日 (全 10 回)	午後 2 時～ 3 時 30 分	福智の杜 (送迎なし)	10 月 5 日
健康 レクササイズ	音楽に合わせて歌ったり、レクリエーションや椅子に座って体操を行います。	4000 円 (半年)	毎週木曜日 (全 17 回)	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	健康福祉課 別館 (送迎なし)	11 月 17 日
			毎週金曜日 (全 18 回)		グリー ンコー プディ サービス センター直方 (送迎なし)	10 月 28 日

10月1日～7日は法の日週間です

この機会に法律相談会を利用してみませんか。

《土地家屋調査士会「法の日」無料相談会》

とき…10月1日（土） 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ…ユメニティのおがた

相談内容…土地の境界問題（筆界特定申請手続き）、分筆、合筆、建物の新築、増築等の調査・測量および登記手続きなど

問い合わせ…福岡県土地家屋調査士会直方支部

(TEL 090-5924-8604)

《全国一斉！法務局休日相談所》

相談員…法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、
人権擁護委員

とき…10月2日（日） 午前10時～午後3時

ところ…小倉興産KMMビル4階（北九州市小倉北区）

※電話予約制、9月5日（月）～30日（金）

平日の午前9時～午後5時

相談内容…相続など土地・建物の登記、境界トラブル、
成年後見、戸籍、国籍、供託および人権問題など

申し込み…福岡法務局北九州支局

(TEL 093-561-3542)

《福岡県弁護士会 無料法律相談》

とき…10月3日（月） 午後1時～4時

ところ…飯塚法律相談センター（飯塚市）

定員…12人（1枠30分）

※電話予約制、9月16日（金）午前9時～

申し込み…飯塚法律相談センター

(TEL 0948-28-7555)