

のおがた健康づくりだより

未来のわたしの健康、作っているのは今の生活習慣

～昨年4月以降に市の特定健診・がん検診を受けていないあなた、まだ間に合います～

申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係（TEL 25-2115）

健診のご案内

実施する項目

- ◆生活習慣病予防健診（市国保の特定健診）
 - ◆がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん）
- ※項目によって対象者や料金が異なります。詳細は、市のホームページまたは「健康づくり事業年間スケジュール」をご覧ください。

※今年度の集団健診は終了しました。健診をご希望の場合は指定医療機関での健診をご利用ください。

※国の指針改正に伴い、来年度より乳がん検診の視触診がなくなります。（40歳以上のマンモグラフィ検査のみの実施になります）

指定医療機関での健診 ※健診実施期間は、3月31日（金）までです。

指定医療機関名	受診できる項目	申し込み (平日の午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診	TEL 26-2327 TEL 26-2462
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	TEL 22-1215
上記以外の 指定医療機関	市国保の特定健診	各医療機関※

※医療機関については、医療保険係（TEL 25-2113）にお問い合わせください。

指定医療機関名	受診できる項目	申し込み	申し込み受付時間
有馬産婦人科医院	子宮がん検診	TEL 22-0833	午前9時～正午、午後2時～5時 (水曜日のみ正午まで)
田中産婦人科 クリニック	子宮がん検診	TEL 26-8868	午前9時～午後5時 (水曜日のみ午後0時30分まで)

健康ルーム

と き…2月21日（火） 午前9時30分～10時30分

ところ…健康福祉課別館

内 容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（無料）

今月のクイズ

がんも生活習慣病のひとつと言われている。○か×か？
(答えと解説は16ページ)



働く

特別支援教育の支援員
(非常勤職員) 募集

対象…特別支援教育に理解があり、小・中学校の児童生徒の支援ができる人

資格…不問（教員経験者やヘルパー等の有資格者を優先的に任用する場合有り）

勤務日数…年間204日（春、夏、冬休みのある月は調整）

勤務時間…午前8時30分～午後3時15分（6時間）

報酬…月額10万円（平成28年度実績）

※通勤手当、社会保険、厚生年金、雇用保険有り

雇用期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日

※雇用期間満了後、最長2年間更新する場合有り

募集人員…若干名

申し込み…履歴書に必要事項を記入、写真添付して提出してください。

申し込み期限…2月17日（金）

※郵送の場合は同日必着

申し込み・問い合わせ…学校教育課学校教育係（TEL 25-2323）

イベント

障がい者施設合同販売会
のおがたつないdeマルシェ

障がい者就労施設にて製造される製品を、8施設合同で販売するイベントです。1日限定の開催となります。この機会にぜひご来場ください。

と き…2月25日（土）
午前10時～午後7時

ところ…イオンモール直方

販売品目…焼き菓子・健康食品・野菜・陶芸品・アクセサリ・手芸品等

問い合わせ…健康福祉課障がいサービス係（TEL 25-2139）

九工大わくわく科学教室
はじめての歩くロボット作り

九工大のおにいさん、おねえさんと一緒に歩くロボットを作ってみましょう。初めてでも大丈夫です。

と き…3月18日（土）
午後1時～4時30分

対象…小学4年生～中学生

定員…10人（申し込み多数の場合は抽選）

申し込み…九州工業大学理数教育支援センター飯塚分室（TEL 25-2244）

講座・講習会

市民協働での
男女共同参画推進活動

男女共同参画社会の実現には多くの課題があり、今後はこれまで以上に行政と市民が協働で進めていくことが大切です。今回は飯塚市での取り組み事例から、行政と市民との協働について学びます。

と き…2月23日（木）
午後7時～9時

ところ…男女共同参画センター別館「えみくる」

講師…白瀧登美子さん（いづか男女共同参画推進ネットワーク「サエラ」）

問い合わせ…男女共同参画センター（TEL 25-2244）

高齢者による自主活動団体を紹介します⑩……とまと会
問い合わせ 健康福祉課 高齢者支援係（TEL 25-2391）



ハイ！チーズ



いくつになってもお若いですね（2人は90歳です）



ゲームで大笑い

平成18年の発足以降、元町公民館で活動をしています。講師の先生からレクリエーションや体操を学び、仲間とともに元気に楽しく介護予防に取り組んでいます。仲間とのつながりを大切に、仲良く活動を続けていきたいと思っています。

発足…平成18年10月24日

と き…毎月第3水曜日

ところ…元町公民館

参加者…13人

年齢構成…60歳～90歳くらい

参加費…月500円