

のおがた健康づくりだより

暑さに負けずに、健康づくり

この季節は、熱中症に特に注意が必要です。こまめな水分補給や休息で、熱中症を予防しましょう。市の健康診断も申し込み受付中です。皆さんの申し込みをお待ちしています。

申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係 (TEL 25-2115)

健診のご案内

集団健診 (要予約)

会場…健康福祉課別館

とき…9月8日(金)、10日(日)

※8月は集団健診の実施はありません。指定医療機関での健診をご利用ください。

受け付け時間…午前8時30分～10時45分

申し込み方法…電話または「健康づくり事業年間スケジュール」に綴じ込みの専用ハガキ、もしくは健康推進係窓口(市庁舎2階)へお申し込みください。

実施する項目

- 生活習慣病予防健診(市国保の特定健診・基本健診)
- がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)
- 肝炎検査

※項目によって対象者や料金が異なります。詳しくは、市のホームページまたは「健康づくり事業年間スケジュール」をご覧ください。

指定医療機関での健診

平日の午前中に指定医療機関でも受診ができます。直接ご希望の医療機関にお申し込みください。

※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。医療保険係(☎25-2113)にお問い合わせください。

指定医療機関名	受診できる項目	申し込み (平日の午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診	26-2327 26-2462
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	22-1215

健康ルーム

とき…8月21日(月) 午前9時30分～10時30分 (8月は月曜日に実施します)

ところ…健康福祉課別館

内容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定(無料)

今月のクイズ

乳がんの早期発見には、定期的な自己触診と検診受診が大切です。アメリカでは約80パーセントが乳がん検診を受診していると言われていたりますが、日本の乳がん検診受診率はどのくらいでしょう。

- ①約75パーセント ②約50パーセント ③約35パーセント (答えと解説は15ページ)

ごみは正しく分別しましょう

問い合わせ…環境業務課 (TEL 26-4992)

ごみステーションに、正しく分別されていないごみが出されていると、地域の住民がとも迷惑します。市では、分別がきちんとされていないごみや、指定袋以外の袋で出されたごみは、収集できません。ごみステーションは地域の住民が協力して管理していますので、必ずルールを守ってごみを出してください。





ごみステーションの新設・移動・仮設・廃止を行う場合は、事前に近隣の排出者と協議を行い、申請書を提出する必要があります。詳細は環境業務課までお問い合わせください。

ごみステーションを設置するには

市では、家庭から出されるごみを安全かつ効率的に収集するために、ステーション方式でごみの収集を行っています。

