

# 講座・講習会

## ポスチャサイズ教室

### 参加者募集

リズムカルなステップを取り入れた、姿勢矯正に役立つ体操です。

とき：10月25日～12月13日の

毎週木曜日

各回午後1時30分～3時

対象：市内に住んでいるか通勤している18歳以上の人

※高校生除く

参加料：2000円（保険料等）

定員：40人

申し込み期限：10月12日（金）

とき：10月6日（土）

午前10時～正午

対象：男性介護者経験者を含む

内容：ミニ講話「ケアメンさん

のワンポイントアドバイス」

（みずほ内科クリニック）

（TEL 25-2237）

ク認知症サポート医老年内科医 輪田順一さん）

※講話後に意見交換会あり

申し込み：直方市社会福祉協議会

（TEL 23-2551）

午後2時～5時

ところ：飯塚市役所

募集人員：100人程度

申し込み：問い合わせ：福岡市耐震推進協議会

（TEL 092-724-7744）

対象：市内に住んでいる成人

参加料：1000円（保険料等）

定員：200人

申し込み期限：10月15日（月）

申し込み：問い合わせ：市体育館

（TEL 25-2237）

（TEL 25-