

のおがた健康づくりだより

～10年後のあなたの健康、作っているのは今の生活～

健康に自信があるあなたも…未来の自分のために、健診を受けましょう。

申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係（TEL 25-2115）

健診のご案内

◆集団健診（要予約）

と き…3月17日（日） ※今年度最後の集団健診です。

会 場…中央公民館（エレベーターあり）

受付時間…午前8時30分～10時45分

申し込み方法…電話または「健康づくり事業年間スケジュール」に綴じ込みの専用ハガキ、または健康推進係窓口（市庁舎2階）で受付中です。

申し込み期限…3月8日（金）

◆実施する項目

●生活習慣病予防健診（市国保の特定健診・基本健診）

●がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺）

●肝炎検査

※項目によって対象者や料金が異なります。詳しくは、市のホームページまたは「健康づくり事業年間スケジュール」をご覧ください。直接お問い合わせください。

◆指定医療機関での健診 ※要予約・3月29日（金）まで

平日の午前中に、指定医療機関でも受診ができます。直接ご希望の医療機関にお申し込みください。

※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。医療保険係（☎ 25-2113）にお問い合わせください。

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み先 (平日午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診	26-2327 / 26-2462 ※お電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	22-1215

3月30日（土）まで、有馬産婦人科医院・田中産婦人科クリニックで子宮がん検診が受診できます。

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み先	申し込み
有馬産婦人科医院	子宮がん検診	22-0833	午前9時～正午、午後2時～5時 (水曜日・土曜日のみ正午まで) ※日・祝日を除く
田中産婦人科 クリニック	子宮がん検診	26-8868	午前9時～午後5時 (水曜日は午後0時30分まで、 土曜日は午後4時まで) ※日・祝日を除く

健康ルーム

と き…2月19日（火） 午前9時30分～10時30分

ところ…健康福祉課別館

内 容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（すべて無料）

健康クイズ

冬は気温の低さから、脳卒中が起こりやすい時期です。もしも脳卒中が起こったら、一刻も早く気づき受診することが大切です。脳卒中を疑うべき症状の頭文字をまとめた「FAST」という標語があります。FはFace:顔の麻痺（顔の片側が下がる、ゆがみがある）、AはArm:腕の麻痺（片腕に力が入らない）、ではSは何の頭文字でしょう。

※解説と答えは17ページ

直方歳時館主催教室の
新年度受講生を募集

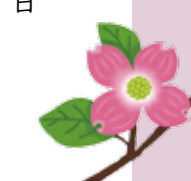
子ども将棋教室

対象者 小学生
講師 石田一人 安部武志
学習日 毎月第3土曜日
午前10時～正午
費用 無料
定員 15人



子ども生け花教室

対象者 小学生
講師 飯野恭子
学習日 毎月第4土曜日
午前10時～正午
費用 材料費として月500円
※11月と12月は700円
定員 15人



大人の折り紙教室

対象者 20歳以上（市内優先）
講師 石川恵
学習日 偶数月第1金曜日
午前10時～正午
費用 材料費として月600円
定員 15人



所定の用紙で申し込んでください。電話では受け付けません。
申込者多数の場合は抽選を行います。
抽選結果は3月9日（土）に直方歳時館に掲示します。
申し込み期間：2月1日（金）～28日（木）
※月曜日休館
問い合わせ：直方歳時館
（TEL 25-2008）
※午前9時～午後5時

子どもお琴教室

対象者 小学生
講師 鶴林敏子
学習日 毎月第2・4土曜日
午後1時～3時
費用 各回700円（その他諸費用有）
定員 15人



子ども茶道教室

対象者 小学生
講師 田中紀子
学習日 毎月第3土曜日
午前10時～正午
費用 材料費として月500円
定員 30人


ゆたくと直方節句まつり・直方歳時館 共催
ひな御膳&竹灯籠とひなの夕

おひな様や眺望を楽しみながら、昼はひな御膳、夜は懐石と、今までとひと味違った節句まつりをご堪能ください。

《ひな御膳》

とき…3月3日（日）、4日（月）、5日（火）

各日2回開催

午前11時30分～午後1時

午後1時30分～2時30分

参加料…1500円

定員…各回15人

《竹灯籠とひなの夕》

とき…3月2日（土）

午後6時～8時

参加料…3000円

定員…10人

昨年の様子



《共通》
申し込み…2月7日（木）開始
キャンセル…2月24日（日）まで
※それ以降はキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

ところ・申し込み・問い合わせ…直方歳時館
（TEL 25-2008）
※午前9時～午後5時