

風しん(任意) 予防接種を実施します

申し込み・問い合わせ…子ども育成課母子保健係 (TEL 25-2114)

妊娠中、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが先天性心疾患・難聴・白内障などの「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。風しんの予防には、ワクチンを接種することが有効です。

市では、4月1日から風しん(任意) 予防接種を行っています。予防接種の自己負担額は無料です。手続き方法や対象ワクチンなど、詳しくはお問い合わせください。

対象：直方市に住居がある①または②の人で、風しん抗体価が低いことが明らかでない人

① 妊娠を希望する女性(妊婦を除く)
② 妊娠希望者および妊婦の配偶者(パートナーを含む)

▽同居者(生活空間を同一にする程度が高い家族など)

実施期間：再来年3月31日まで

接種回数：1人1回に限る

※妊娠中・妊娠の可能性がある場合は、接種を受けることができません。

※接種前1カ月、接種後2カ月は、妊娠を避ける必要があります。

子育て支援講座 in 中央公民館

家庭教育で困っているお母さん、お父さんをサポートする、中央公民館・地域子育て支援センター主催の講座です。各分野の専門家から、子育てに関する様々なポイントを学びましょう。

対象：乳幼児・児童の保護者、または育児に関心のある人(市内に住んでいるか通勤・通学している人に限る)

とき・内容	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
	6月6日(木)	6月20日(木)	7月4日(木)	7月18日(木)	7月25日(木)
	大人のための読み聞かせ	発酵食品を使った食育	スマホ・ケータイ安全教室	乳幼児からの性(生)に関するおはなし	絵本のお話会コンサート

※時間は午前10時30分～11時30分。第2回のみ材料費が必要。

ところ：中央公民館(第5回はコミュニティのおがた小ホール)

定員：各30人(先着)

申し込み期限：5月17日(金)

※先着15人まで託児所あり(要予約)

申し込み・問い合わせ：中央公民館 (TEL 25・2241)

みんなで
あそぼ!



市税は納期限までに必ず納めましょう ～納付は便利な口座振替を～

今年度の納税通知書を順次発送します。発送日は変更になる場合があります。また、通知書の到着までに一週間ほどかかる場合があります。

《市県民税》
 発送日：6月10日(月)
 納期限：▽第1期 7月1日(月) ▽第2期 9月2日(月) ▽第3期 10月31日(木) ▽第4期 12月25日(水)

《国民健康保険税》
 発送日：7月12日(金)
 納期限：▽第1期 7月31日(水) ▽第2期 9月2日(月) ▽第3期 9月30日(月) ▽第4期 10月31日(木) ▽第5期 12月2日(月) ▽第6期 12月25日(水) ▽第7期 1月31日(金) ▽第8期 1月31日(火) ▽第9期 1月31日(火)

《軽自動車税》
 発送日：5月7日(火) 納期限：5月31日(金)
 問い合わせ：税務課市民税保険係 (TEL 25・2141)

《固定資産税・都市計画税》
 発送日：4月26日(金)
 納期限：▽第1期 5月31日(金) ▽第2期 7月31日(水) ▽第3期 9月30日(月) ▽第4期 12月2日(月)
 問い合わせ：税務課固定資産税係 (TEL 25・2143)

《納付口座振替の利用を》
 納付の手間がかからず、うっかり忘れる心配もない便利な口座振替を、ぜひご利用ください。
 問い合わせ：税務課納税係 (TEL 25・2145)

身近な病気「認知症」への理解を深めましょう

《直方市認知症ケアパス 「認知症お役立ちガイド」ができました》

人生100年時代の今、「認知症」は誰にとっても身近な病気です。認知症について正しく理解し、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、今回「認知症お役立ちガイド」を作成しました。

症状に応じた相談窓口や医療機関、各種サービス等について掲載しています。市の窓口等で配布していますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ：高齢者支援課地域包括ケア推進係 (TEL 25・2391)

《認知症の人と家族の会直方 学習会を一般公開》

高齢者支援課地域包括ケア推進係の職員が講師となり、ガイドの完成に合わせて講演を行います。この機会に気になる認知症について学んでみませんか。参加者には「認知症お役立ちガイド」を配布します。

※申し込み不要

テーマ：「気になる認知症のはなし」『認知症お役立ちガイド』ができました」

とき：5月11日(土)

午前11時10分～午後0時10分(開場は午前11時)

ところ：中央公民館

問い合わせ：認知症の人と家族の会直方 (TEL 090・4347・1833)



いきいき百歳サポーター養成講座 ～地域で取り組む介護予防 仲間と楽しく体操を始めませんか～

市では、90歳を超えてからも体力をつけることができる「いきいき百歳体操」を市民に普及し、住み慣れた地域で健康づくりや介護予防に取り組めるよう応援しています。リハビリテーション専門職が講師となり、体操の秘けつをお伝えします。

対象：市内に住んでいる人


とき：
 ▽5月20日(月) 午前10時～11時30分
 ▽7月9日(火) 午後6時30分～8時
 ▽9月11日(水) 午後6時30分～8時
 ▽11月13日(水) 午後2時～3時30分

ところ：中央公民館

募集人員：各20人(先着)

申し込み期限：各講座の一週間前まで

問い合わせ：高齢者支援課地域包括ケア推進係 (TEL 25・2391)



防災訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)の
全国一斉情報伝達訓練 5月15日(水) 午前11時頃

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、直方市以外の地域でも様々な手段を用いて試験放送されます。

●市内設置の防災行政無線(防災ラジオ含む)から一斉に、次のように放送されます。



【問い合わせ】総務・コミュニティ推進課安全安心まちづくり係 (TEL 25-2223)