

＼ 昭和 37 年度～昭和 53 年度生まれの男性の皆さん /

風しん抗体検査・予防接種の受診を!!

～あなたと未来の子どものために～

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性を対象に、無料で風しんの抗体検査および予防接種を受診できるクーポン券をお送りしています。

令和元年度クーポン券をお送りした人

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

※昨年6月にクーポン券を送付済です。紛失した人は、再交付できます。

令和2年度クーポン券をお送りする人

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ男性

※今年4月に送付予定。これ以前に希望する人も、すぐに交付できます。

有効期限

令和4年3月31日まで

※令和元年度のクーポン券有効期間は、今年3月31日まででしたが、有効期間を過ぎても利用できるようになりました。



思い立ったら、
すぐ受診を!!



先天性風しん症候群とは

風しんに対して免疫のない女性が、妊娠初期に風しんにかかった場合、出生児に先天性風しん症候群と言われる障がいを引き起こすことがある。

今、なぜ風しん?

☑増加傾向だから…現在、風しんは増加傾向です。

☑免疫がないから…昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、公的な予防接種を受けることがなかったため、免疫を持っている人が少ないです。

☑長い間休まないといけない場合も…軽い場合もありますが、高熱が続くなど、1週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。

☑赤ちゃんにも影響があるから…感染力が強く、妊娠初期の妊婦さんに移ると、出生児に障害が起こることがあります。
※先天性風しん症候群

☑流行の恐れがあるから…2020年オリンピックが始まり、人が行き交うと、さらに流行することが予測されています。

内容

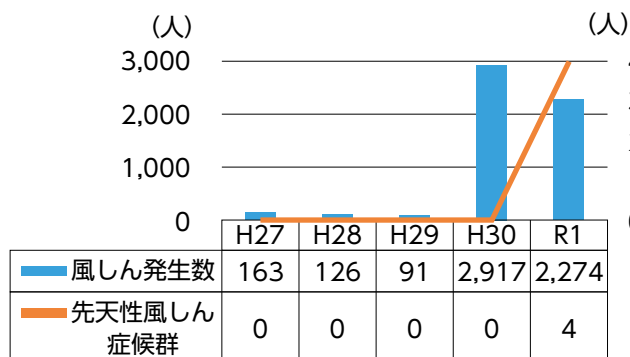
まず**抗体検査**を受けて、
免疫が不十分な場合、**予防接種**を受けます。

抗体検査・予防接種は、
全国の医療機関で受診できます。

風しん 厚生労働省 で 検索 ください。

また、職場の健診で抗体検査が
一緒に受けられる場合があります。
職場にご確認ください。

風しんと先天性風しん症候群の発生数



(出典) 感染症発生動向調査に基づき厚生労働省健康局結核感染症課にて作成。平成30年は週報速報値(暫定値)、令和元年は令和元年12月4日時点暫定値

※妊娠希望者、妊婦・妊娠希望者の同居者等で要件を満たす人も、無料で風しん抗体検査を受けることができます。

クーポン券の交付等ご不明な点があればご連絡ください。

健康福祉課健康推進係 TEL25-2115

のおがた健康づくりだより

～ 健やかな毎日のために 受けてみらんね、特定保健指導 ～

申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係（TEL 25-2115）

市では、特定健診受診後に結果説明会や訪問などで保健指導を行っています。特定健診の結果で、生活習慣病のリスクが高いと判定された人は「特定保健指導」を受けることができます。保健師、管理栄養士などの専門職とあなたの生活習慣の改善方法を一緒に考えて、実践してみませんか？

早く受けなきゃ

行かなきゃ



受けないと損ですよー！



今年度、特定保健指導の案内（利用券）が届いていて、まだ利用していない人は、ぜひ健康推進係までお電話ください！
ご都合のいい日程（土日祝を除く）で調整が可能です。

特定保健指導を受けて、今よりも、さらに健やかな毎日を
ゲットしましょう！

健診のご案内

◆集団健診（要予約）

3月の健診の申込締切りは、3月6日（金）です。お早めにご予約ください。
定員に達した場合は、お断りすることもあります。

と き…3月15日（日）

午前8時30分～10時30分

ところ…中央公民館（エレベーターあり）

今年度の健診は
お済みですか？



◆指定医療機関での健診

平日の午前中に、指定医療機関でも受診ができます。直接ご希望の医療機関にお申し込みください。
※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。医療保険係（☎ 25-2113）にお問い合わせください。

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み (平日午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・ 前立腺がん検診	26-2327 26-2462 ※お電話がつながりにくい場合が あります。ご了承ください。
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	22-1215

※各項目によって料金が異なります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

健康ルーム

と き…2月18日（火） 午前9時30分～10時30分

ところ…健康福祉課別館

内 容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（すべて無料）