

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いします。風邪症状があれば外出を控え、やむを得ず、外出する場合はマスクの着用をお願いします。



を避けて 外出しましょう!



①換気の悪い 密閉空間



②多数が集まる 密集場所



③間近で会話や 発声をする 密接場面



3つの条件がそろう場所が、**クラスター（集団）発生**のリスクが高い！

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター（集団）の発生を防止すること**が重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

厚労省 コロナ

検索



次の症状がある人は、①②を目安に
「帰国者・接触者相談センター（各保健所）」にご相談を

①風邪の症状や**37.5℃以上**の発熱が
4日以上続いている。

※解熱剤を飲み続けなければならないときを含む

②**強いだるさ**（倦怠感）や**息苦しさ**（呼吸困難）がある。

※高齢者や妊娠中、基礎疾患等のある人は、
上の状態が2日程度続く場合

相談窓口はこちら

- 医療機関受診に関して
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
(TEL 0948-21-4972)
夜間・休日の連絡先
(TEL 092-471-0264)
- その他の問い合わせ
県がん感染症疾病対策課
(TEL 092-643-3288)
厚生労働省電話相談窓口
(TEL 0120-565653)
聴覚障がい等、
電話での相談が難しい人
(FAX 03-3595-2756)

のおがた健康づくりだより



特定健診・基本健診 & がん検診

今年度の健康診断
申し込みが
始まりました！

6月1日から市の特定健診・基本健診・がん検診が始まります。

特定健診・がん検診の詳細内容は、同時配布の『健康づくり事業年間スケジュール令和2年度版』または市のホームページをご覧ください。



同封冊子の
P4～5に
無料の
申込ハガキが
あるよ



● 集団健診はどうやって申し込むの？

以下の方法で申し込みます。

申し込み方法		申し込み開始日
ハガキ	『健康づくり事業年間スケジュール令和2年度版』に とじ込みの専用ハガキでお申し込みください	4月1日（水） 窓口での申し込みは平日の 午前8時30分～午後5時
窓 口	市役所2階21番窓口へお越しください	
電 話	健康推進係（25-2115）へお申し込みください	5月7日（木）

※荒天または感染症の流行等により、変更または中止となる場合もあります。
市ホームページでご覧いただくか、お問い合わせください。

● 何が受けられるの？

受けられる健診は加入の保険の種類や年齢・性別などによって異なります。

特定健診	40歳～74歳で直方市の国民健康保険に加入の人 (75歳の誕生日の前日まで受診できます) ※直方市の国民健康保険以外の健康保険の人は、加入の健康保険者にお尋ねください。	
基本健診	・20歳～39歳の人（全ての健康保険の人が対象） ・40歳以上で生活保護受給の人	
がん検診	胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診	40歳以上の人
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性
	乳がん検診（マンモグラフィー）	40歳以上で、昨年度の乳がん検診を受診していない女性
	前立腺がん検診	50歳以上の男性
その他	肝炎検査	40・45・50・55・60・65・70歳の人（令和3年3月31日時点） ※過去に検査を受けたことがある人および治療中の人は除きます。
	骨の検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和3年3月31日時点） ※過去に骨粗しょう症と診断された人および通院・治療中の人は除きます。
	歯科検診	40・50・60・70歳の人（令和3年3月31日時点）

◎健診の詳細は、冊子のP2～3をご覧ください

問い合わせ … 健康福祉課健康推進係 TEL 25-2115