

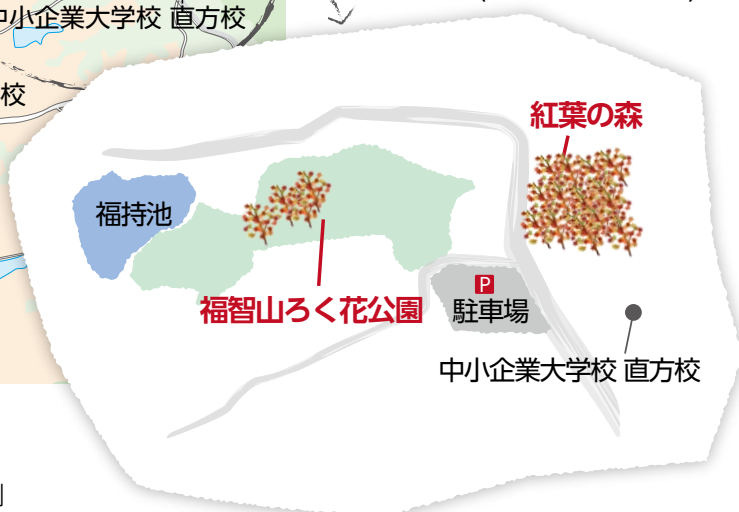
モミジ狩りは 紅葉の森・ 福智山ろく花公園へ



福智山ろくにある紅葉の森では、イロハモミジなど約300本が11月中旬頃から鮮やかに染まります。園内は園路や仮設トイレなども整備され、紅く染まった木々の中を散策することもできます。また近くの「福智山ろく花公園」でも、紅葉や秋の花々が楽しめます。ぜひお立ち寄りください。

※駐車場は、福智山ろく花公園をご利用ください。

問い合わせ…商工観光課商業観光係
(TEL 25-2156)



※写真は過去の「紅葉の森」と「福智山ろく花公園」

のおがた 健康づくり だより

11月14日は
世界
糖尿病デー

コロナ禍でどのように過ごしたらいいか..

大切なのは、正しい情報に基づいて、
正しく備えること!

普段の生活に役立つ情報を

日本糖尿病協会 で検索するか、
右記のQRコードからご覧ください。



2020年世界糖尿病デー 標語
『筋肉量 コツコツ積み上げ 健康長寿』

検診のお知らせ

今年中だよ 歯科検診

対象者 40・50・60・70歳で、直方市に住民票のある人
(令和3年3月31日時点)

実施期間 12月31日(木)まで(医療機関の休診日を除く)

内容 問診および歯周病検診(上記の期間に1回限り)

料金 600円(生活保護受給中の人は、受給証明書があれば無料です)

受診方法 指定医療機関へ直接お申し込みください。指定医療機関については、
直方市HPをご覧ください。直接医療機関にお問い合わせください。



600円で
受けられるなんて
お得だね!



65歳以上の皆さん インフルエンザ予防接種お済ですか？

今年度は、新型コロナとの同時流行が心配されています。福岡県の助成事業により**無料**で受けられます。
お早目に接種ください。

健康ルーム

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制とします。事前に下記まで
ご連絡ください。また、中止していた血圧測定・体脂肪測定を再開します。

と き...11月17日(火)

① 午前9時30分～ ② 午前9時50分～ ③ 午前10時10分～ ④ 午前10時30分～

ところ...健康福祉課 別館

内 容...健康に関する相談、血圧測定、体脂肪測定(無料)

○新型コロナウイルスの感染予防のため、以下にご協力をお願いします。

- ・検温、マスク(布マスク可)の着用
- ・風邪症状やその他体調不良がある人は、来場をお控えください。

～ 申し込み・問い合わせ ～ 健康福祉課健康推進係 TEL 25-2115

糖尿病とともに生きる人へ

新型コロナウイルス感染症に
負けない毎日を過ごすために

大切なのは、正しい情報にもとづいて、正しく備えることです。
日本糖尿病協会では、ホームページで情報発信をしています。
普段の生活にも役立つ情報を掲載していますので、ぜひご覧ください!

- ・糖尿病と新型コロナウイルス感染症の関係
- ・気をつけていただきたいこと Q&A
- ・お役立ち動画集(運動・食事など)



日本糖尿病協会

検 索



日本糖尿病協会公式マスコット マールくん



公益社団法人

日本糖尿病協会

Japan Association for Diabetes Education and Care