

# のおがた 健康づくり だより



## けんこう 2021年の健幸を願って 健診&保健指導を受けましょう!

〈申し込み・問い合わせ〉健康福祉課健康推進係 TEL 25-2115

### 健診(検診)結果をチェックするまでが「特定健診」「がん検診」です!

特定健診は各項目の検査結果とメタボリックシンドロームの判定、がん検診は検査結果が結果表に記載されています。**検査結果で、病院受診が必要とされた場合は、早めに受診しましょう。**

生活改善が必要な場合は、市の保健師・看護師・管理栄養士が相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

### 特定保健指導はチャンスの場合

特定健診の結果で、「特定保健指導」の対象となった人は、「特定保健指導」が利用できます。特定保健指導は、「自分にあった」健康習慣を見つけていく場です。保健師や管理栄養士などの専門職と一緒に考え、健康をサポートします。

対象者には、ご案内(特定保健指導利用券)を郵送していますので、ぜひご利用ください。

### もう使ったかな? 無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん検診)

毎年5月に下記対象年齢の人に、無料クーポン券(子宮頸がん検診、乳がん検診)を郵送しています。今年度、対象者で、まだ検診を受けていない人は、ぜひ3月31日(水)までに検診をお受けください!!

紛失した人は、健康推進係で再発行ができます。事前にお電話(Tel 25-2115)の上、再発行の手続きにご来庁ください。

#### ◆今年度の無料クーポン対象者

| 検診項目    | 対象年齢<br>(R3.3.31時点) | 生年月日                | 性別 |
|---------|---------------------|---------------------|----|
| 子宮頸がん検診 | 21歳                 | 平成11年4月2日～平成12年4月1日 | 女性 |
| 乳がん検診   | 41歳                 | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 |    |

#### ◆無料クーポンが利用できる医療機関

・指定医療機関

右記URLに医療機関リストが掲載されています。

無料クーポンは市外の指定医療機関でも受診可能です。ご希望の医療機関をお探しの上、ご予約ください。URLでご覧いただけない場合は、健康推進係までお問合せください。

・福岡ゆたか中央病院(感田) TEL 26-2327、26-2462

・有馬産婦人科(日吉町) TEL 22-0833 ※子宮頸がん検診のみ

・田中産婦人科クリニック(頓野) TEL 26-8868 ※子宮頸がん検診のみ



### 健康ルーム

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制とします。事前に上記までご連絡ください。

と き…1月19日(火)

① 午前9時30分～ ② 午前9時50分～ ③ 午前10時10分～ ④ 午前10時30分～

ところ…健康福祉課 別館

内 容…健康に関する相談 ※10月より血圧測定・体脂肪測定は再開しています(尿検査は中止)

○新型コロナウイルスの感染予防のため、以下にご協力をお願いします。

・検温、マスク(布マスク可)の着用

・風邪症状やその他体調不良がある人は、来場を控えてください。





# パブリックコメント

みなさまからの  
ご意見を募集します

## 第6次直方市総合計画(案)への意見を募集します

令和3年度から始まる「第6次直方市総合計画」の策定に取り組んでいます。総合計画とは、都市将来像や基本目標などを定めた、総合的かつ計画的にまちづくりを進めるための計画で、計画期間は10年としています。そこで、この原案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(月)～2月3日(水)

**意見提出** 郵送、FAX、市ホームページ、企画経営係(3階)へ持参

**閲覧場所** 企画経営係、市ホームページ

**問い合わせ**

企画経営課企画経営係

TEL:25-2230 FAX:24-3812

## 第2期直方市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)への意見を募集します

平成27年度に策定した「直方市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が今年度をもって終了することから、今後5年間の地方創生の取り組みを推進するにあたり、その指針となる「第2期直方市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に取り組んでいます。そこで、この原案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(月)～2月3日(水)

**意見提出** 郵送、FAX、市ホームページ、企画経営係(3階)へ持参

**閲覧場所** 企画経営係、市ホームページ

**問い合わせ**

企画経営課企画経営係

TEL:25-2230 FAX:24-3812

## 直方市空家等対策計画(案)への意見を募集します

適切な管理が行われていない空家等が防災、衛生、景観等の生活環境に深刻な影響を及ぼすおそれがあることから、空家等に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、「直方市空家等対策計画」の策定に取り組んでいます。そこで、この原案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(月)～2月3日(水)

**意見提出** 郵送、FAX、市ホームページ、都市計画係(4階)へ持参

**閲覧場所** 都市計画係、市ホームページ

**問い合わせ**

都市計画課都市計画係

TEL:25-2201 FAX:25-2555

## 第8期直方市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)への意見を募集します

令和3年度からの3年間における高齢者保健福祉施策・介護保険事業施策の考え方を明らかにするために、老人福祉法、および介護保険法に基づき、「第8期直方市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に取り組んでいます。そこで、この原案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(月)～2月3日(水)

**意見提出** 郵送、電子メール、FAX、市ホームページ、地域包括ケア推進係(5階)へ持参

**閲覧場所** 地域包括ケア推進係、市ホームページ

**問い合わせ**

高齢者支援課地域包括ケア推進係 TEL:25-2391 FAX:24-7320

## 直方市国土強靱化地域計画(案)への意見を募集します

いかなる自然災害が発生した場合でも、「強さ」と「しなやかさ」を合わせ持った安全・安心なまちづくりを構築するため「直方市国土強靱化地域計画」の策定に取り組んでいます。そこで、この原案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間** 1月4日(月)～2月3日(水)

**意見提出** 郵送、FAX、市ホームページ、防災・地域安全係(3階)へ持参

**閲覧場所** 防災・地域安全係、市ホームページ

**問い合わせ**

防災・地域安全課防災・地域安全係

TEL:25-2223 FAX:24-3812