

健康診断の予約、 お忘れではないですか？

〈 申し込み・問い合わせ 〉健康長寿課健康推進係 TEL 25-2115

健診の予約方法

集団健診の場合

1. 申し込み

電話（健康推進係 TEL 25-2115）
又は
申込専用ハガキ（年間スケジュールに綴込）
又は
市役所 5 階 健康推進係の窓口

2. 受 診

問診票（受診の約 1 週間前に郵送）と
健診の代金を持参して受診します

3. 結果受け取り

約 1 カ月後に郵送または
手渡し（保健師の解説付）で
結果を受け取ることができます

65 歳以上の方は、
健診受診で
元気ポイントゲットの
チャンス！

個別健診（指定医療機関）の場合

1. 申し込み

受診したい指定医療機関に電話で予約

2. 特定健診を受診する場合は 受診券を受け取る

医療保険係（TEL25-2113）に
発行を依頼してください

3. 受 診

受診券（特定健診を受ける方のみ）、
健診代金、保険証を持参して受診します

4. 結果受け取り

受診機関で受け取り方が異なるため、
受診時にご確認ください

9 月の集団健診の日程と申込締切

とき	会場	申し込み締切
午前 8 時 30 分～11 時 20 分		
9 月 12（日）、13（月）	中央公民館	8 月 12 日（木）
9 月 26（日）、27（月）		8 月 25 日（水）

※ 12 日、27 日は乳がん・子宮がん検診が受診できません。

※ 指定医療機関・特定健診・がん検診の詳しい内容・その他の日程は『令和 3 年度健康づくり事業
年間スケジュール』または『市のホームページ』をご覧ください

昨年
受診していない人は、
今年こそ
受診しましょう！

健診キャラクターの名前が決まりました

市のホームページ、SNS 等で 5 月 13 日～5 月 31 日の期間に応募していた
健診キャラクター（タヌキ）の名前が決まりました。

応募総数 430 件の中より選ばれた名前は・・・、「なりぽん」です！

これから、直方市民のみなさんと一緒に健康になるために市報・市ホームページ等に出没する
予定です。どうぞ温かく応援＆可愛がってあげてくださいね。

これから
よろしくぽん





福地校区 高齢者に元気を!子どもたちに夢を!地域に活力を!

福地校区公民館（館長 やすだ ゆきお 安田幸生）では、高齢者福祉と青少年育成活動や行政と連携した地域環境整備などを、継続して活発に行っています。

校区全体の事業は、コロナ禍により休止していますが、平成26年から毎年春に高齢者や子どもたち向けの「いきいきフェスタ」を、同じく秋には福地小学校と連携した「防災訓練&環境美化研修」を、さらに、校区運営審議委員による「防災研修」なども実施しています。



地域見守り活動（防犯・啓発等）



防災研修&環境美化研修（於：福智山ろくいのひろば）



福地校区内の特別養護老人ホーム「すみれそうのおがた」(災害時避難場所)に対するボランティア活動も地域民生児童委員と協力して推進しています。

上境地区では、おしゃべり喫茶事業として、毎月10日に100歳体操を、毎月20日には講師を呼びニュースポーツや体操を、毎月30日には福地小学校で抹茶教室・パークゴルフ・料理教室・折り紙・注連縄しめなわづくりなども実施しております。



ボランティア活動（特養ふれあい農園寄贈事業等）

加えて、直方市政への協力体制を構築するため、市政県政報告会なども催しています。

歴史ある福地校区の伝統を未来に継承する趣旨で、各自治会（畑・永満寺・上境）は、それぞれの役員が、一致結束して頑張っています。



香原県議とのふれあい



おしゃべり喫茶記念旅行

自分たちの「まち」は自分たちで創る!!

「みんなで創ろうまちづくり」

直方市自治区公民館連合会 問い合わせ…事務局 (TEL 070-1990-4172)