

がん検診 愛する家族への 贈り物

〈申し込み・問い合わせ〉健康長寿課健康推進係 TEL 25-2115

がんを防ぐための新12か条

- 1 条 たばこは吸わない
- 2 条 他人のたばこの煙をさける
- 3 条 お酒はほどほどに
- 4 条 バランスのとれた食生活を
- 5 条 塩辛い食品は控えめに
- 6 条 野菜や果物は不足にならないように
- 7 条 適度に運動
- 8 条 適切な体重維持
- 9 条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 条 **定期的ながん検診を**
- 11 条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12 条 正しいがん情報でがんを知ることから

(公益財団法人 がん研究振興財団)

がんは治せる病気になりつつあります！
検診で早期発見して
早期治療に
努めましょう！



平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの女性には子宮頸がん検診、
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性には乳がん検診の
無料クーポン券を送っています！ぜひご活用ください。(お手元がない人は、お問い合わせください)

◆福岡ゆたか中央病院・直方病院での健診（要予約）

直接医療機関にお申し込みください。平日の午前中に受診できます。

※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。 問い合わせ先：保険課医療保険係（☎ 25-2113）

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み (平日午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	特定健診（市国民健康保険加入者） 胃・肺・大腸・子宮・乳・ 前立腺がん検診 肝炎検査・骨の検診	26-2327 26-2462 ※お電話が繋がりにくい場合があります。 ご了承ください。
社会保険 直方病院	特定健診（市国民健康保険加入者） 胃・肺・大腸・前立腺がん検診 肝炎検査・骨の検診	22-1215

※各項目によって料金が異なります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

なりぽん・つれづれ日記

運動を始めて 2 カ月経ったけれど、なかなか痩せないなあ～（悲）
ぼくなり頑張ってみたけど、上手くいかないから、直方市の特定
保健指導を受けてみるぞ！



新型コロナウイルスワクチン接種情報

- 12歳になる人へは年齢到達後、
準備ができ次第接種券を郵送します。

今年度中に12歳になる人は、12歳になってからワクチン接種が可能になります。接種券は年齢到達後、準備ができ次第郵送します。なお、今年8月までに12歳を迎えた人や、13歳以上の人にはすでに接種券を郵送しています。

- 接種予約時間の15分前にご来場ください。

集団接種会場では、予約枠を15分間隔で設定しています。予約時間より早く会場に来て、接種時間が早まることはありません。

会場の待合スペースは限られているため、密を避ける観点から、接種予約時間15分前を目安とした来場にご協力をお願いします。

また、スムーズに受付を行えるよう、会場到達後は、接種券、本人確認書類、予診票を封筒などから取り出してお待ちください。2回目の接種の人は、1回目でお渡しした封筒も忘れずにお持ちください。



問い合わせ

優先送付の申請、接種の時期や会場、接種券などについて聞きたい場合

●直方市新型コロナワクチンコールセンター
TEL 0570-028889 (通話料は発信者負担)
FAX 0949-25-1160
(午前9時～午後7時、月～金※祝日は除く)

接種後の副反応など医学的知見が必要な相談をしたい場合

●福岡県新型コロナワクチン専用ダイヤル
TEL 0570-072972 (通話料は発信者負担)
(24時間、土日・祝日も実施)

その他、新型コロナワクチンについて聞きたい場合

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
TEL 0120-761770
(午前9時～午後9時、土日・祝日も実施)

防災訓練

第2回

全国瞬時警報システム(Jアラート)の
全国一斉情報伝達訓練 10月6日(水) 午前11時頃



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、直方市以外の地域でも様々な手段を用いて試験放送されます。

●市内に設置してある防災行政無線(防災ラジオ含む) から一斉に、次のように放送されます。

♪～
(上りチャイム音)

▶「これは、Jアラートのテストです」
(3回放送)

♪～
(下りチャイム音)

【問い合わせ】 防災・地域安全課防災・地域安全係 (TEL 25-2223)