

インフルエンザの予防接種を開始しています

インフルエンザの予防接種と新型コロナワクチン接種は、2週間あけなければ接種できません。

◆高齢者を対象に、一人につき1回のみ市が費用の一部を助成します。

対象	①満65歳以上で接種を希望する人 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器に重い病気がある人、又はヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいをもつ人（身体障害者手帳1級程度）
自己負担額	1300円 ※生活保護受給者は無料（証明書必要）
対象の医療機関	事前に各医療機関へ予約が必要。直接ご連絡ください。

接種期間は
12月末まで！

11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は、国連で定められた世界糖尿病デーで、世界各地で糖尿病の予防・治療に対する啓発活動が行われています。

糖尿病の初期は特に自覚症状がなく、気づきにくい病気です。しかし、見えないところで糖尿病が原因で起こる病気が進行し、生活に支障をきたしてしまいます。

糖尿病が原因で起こる病気 「しめじ」と「えのき」

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| し 神経障害
しびれ、こむらがえり等 | え 壊疽
足が腐る |
| め 目の症状
網膜症→進行すると失明 | の 脳卒中
脳梗塞、脳出血 |
| じ 腎臓の症状
腎症→進行すると透析 | き 虚血性心疾患
狭心症、心筋梗塞 |



平成糖尿病予防・治療の啓発活動
“ブルーライトアップ”された魁皇像

運動や
バランスの良い食事と
年1回の健康診断で
糖尿病を防ごう！

貯めてますか？ふくおか健康ポイント！

ふくおか健康アプリは、運動や食生活の改善、健診など、健康づくりに取り組むことでポイントが貯まり、貯まったポイントに応じてサービスや特典が受けられるアプリです。

日頃の運動不足が気になる方、ますます元気に過ごされたい方、アプリを活用してみませんか？

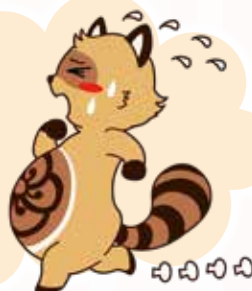


↑こちらのHPから
ダウンロードできます



なりぽん・つれづれ日記

直方市の特定保健指導を受けて、
効果的な運動と食事のことが分かったぞ！
保健師さんが応援してくれているし頑張るぽん！！



市有物件を売却します(一般競争入札)



〈物件1〉
 〈所 在〉直方市大字中泉1104番1外2筆
 (中泉新牟田市営住宅跡地)
 〈地 目〉山林、原野
 〈面 積〉1,876平方メートル(約568坪)
 〈最低入札価格〉6,510,000円



〈物件2〉
 〈所 在〉直方市大字感田2204番1
 (感田市営住宅跡地)
 〈地 目〉宅地
 〈面 積〉1,198.89平方メートル(約363坪)
 〈最低入札価格〉15,700,000円



〈物件3〉
 〈所 在〉直方市大字感田1678番1
 (市営住宅用地)
 〈地 目〉雑種地
 〈面 積〉1,007平方メートル(約305坪)
 〈最低入札価格〉10,300,000円

参加申し込み期間

11月 1日(月)～12月27日(月)
 開庁日の午前8時30分～午後5時

入札日

来年1月14日(金)

※申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ…用地管理課用地係 (TEL 25-2224)

広告

Q-SAN
九国・国ガス企業グループ

開催日時 **13日・14日**
2021.11 10:00～17:00 10:00～16:00
 キャンペーンセール期間 2021年11月1日(月)～12月24日(金)

新型コロナウイルス予防対策を講じての開催となります。

サイトは「Q-SANモール」で検索!
 Q-SANモール 検索

もしくは、
 右記QRコードより

完全来場
 予約制

開催場所 Q-SANここちビル特設会場
 直方市新町3丁目3-10