

地震への備え、 あなたの準備は大丈夫？

家具の置き方工夫していますか？

大きな地震が起きた時は、多くの人が倒れてきた家具の下敷きになって、亡くなったり大けがをしました。大地震が発生した時は「家具は倒れるもの」と考えて、転倒防止対策をしておきましょう。

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ・寝室やこども部屋には大きな家具を置かないようにしましょう。
家具を置く場合も、なるべく背の低い家具にし、倒れた時に出口をふさいだりしないよう、置き場所や方向に工夫しましょう。
- ・窓ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。



食料や飲料の備蓄は大丈夫ですか？

電気やガス・水道などのライフラインが止まった時に備えて、普段から保存のきく食料や飲料水の備蓄をしておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、普段の生活で利用している食品を少し多めに備えておき、使い切る前に買い足すように心がけましょう。

食料・飲料水・生活必需品の備蓄例(家族の人数分必要です。)

- ・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料としてご飯(アルファ米)
パン、インスタントラーメン、缶詰、レトルト食品など
- ・トイレットペーパー、懐中電灯、マッチ、カセットコンロ、ガスボンベなど



※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日ごろから水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水を張っておく、などの備えをしておきましょう。

避難場所や避難経路は確認していますか？

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、市庁舎や市ホームページで防災ブックやハザードマップを入手し、避難経路や避難場所をあらかじめ確認しておきましょう。また今いる場所の災害情報をいつでも入手できる「ふくおか防災ナビまもるくん」を登録しましょう。

直方市ハザードマップ



福岡防災ナビまもるくん



非常用持ち出し品は準備していますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめまとめておき、いつでもすぐに持ち出せるようにおきましょう。

非常用持ち出し品

- | | | |
|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| ☐ 水 | ☐ 食料品(ご飯、レトルト食品、缶詰など) | ☐ 衣類・下着 |
| ☐ レインウェア | ☐ 懐中電灯 | ☐ 携帯用ラジオ |
| ☐ マッチ・ろうそく | ☐ 救急用品 | ☐ 使い捨てカイロ |
| ☐ ブランケット | ☐ 洗面用具 | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| ☐ ペン・ノート | ☐ 貴重品(現金・通帳・運転免許証・パスポートなど) | ☐ タオル |



子どもがいる家庭の備え

- | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ミルク | ☐ 子ども用紙おむつ | ☐ 抱っこ紐 | ☐ 使い捨て哺乳瓶 |
| ☐ お尻ふき | ☐ 子どもの靴 | ☐ 離乳食 | ☐ 食器・スプーン等 |
| ☐ ネックライト | | | |



女性の備え

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー・ホイッスル |
| ☐ おりもののシート | ☐ 中身の見えないゴミ袋 | |



高齢者がいる世帯の備え

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 介護食 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 |
| ☐ 杖 | ☐ 入れ歯・洗浄剤 | ☐ 持病の薬 |
| ☐ 吸水パッド | ☐ お薬手帳のコピー | ☐ 補聴器 |



感染症対策品

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ マスク | ☐ 手指消毒用アルコール | ☐ 石けん・ハンドソープ |
| ☐ ウエットティッシュ | ☐ 体温計 | |



上記はあくまでも一例です。それぞれの家庭で必要なものを話し合っておきましょう。

福岡県では令和6年能登半島地震災害義援金振込み口座を開設しています。
期間は3月29日(金)までです。皆さまのご協力をお願いします。

金融機関名・支店名：福岡銀行（0177）・県庁内支店（213）
預金種目・口座番号：普通預金・1233293
口座名：福岡県令和6年能登半島地震義援金

金融機関名・支店名：ゆうちょ銀行（9900）
預金種目・口座番号：00940-4-198656
口座名：福岡県令和6年能登半島地震義援金

※福岡銀行(熊本銀行・十八親和銀行・福岡中央銀行)およびゆうちょ銀行では、窓口での振込手数料が無料となります。

問い合わせ 防災・地域安全課 防災・地域安全係 TEL 25-2223