

10月は



ピンクリボン月間

問い合わせ 健康長寿課健康推進係 TEL: 25-2115

日本人女性の乳がん発症率は、今や**9人に1人**。(がんの統計2022より)
30～60代の女性にとっては最もかかりやすいがんであり、**女性のがん死亡原因のトップ**ですが、早期発見されれば**約90%は治る病気**だといわれています。
※市ホームページで乳がん特設ページを開設しています。右記の二次元コードからご覧ください。

市ホームページ



乳がんの早期発見のためにセルフチェックが重要です

CHECK1: 見て

くぼみ・ふくらみ・ただれ・変色・ひきつれはありませんか？



CHECK2: さわって

「の」の字に触って「しこり」はありませんか？



CHECK3: つまんで

血の混じったような分泌物は出ませんか？



CHECK4: 横になって

「しこり」はありませんか？



さらに発見率を上げるために**乳がん検診**がお勧めです。
※検診の予約は、右記の二次元コードから申込できます。

集団健診申込



新型コロナワクチン定期接種の自己負担額が決まりました

65歳以上の人または、60～64歳で一定の基礎疾患を持っている人が対象です。
接種期間は来年3月31日までです。接種ができる医療機関など、詳しくは二次元コードから市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



自己負担額 1,900円

問い合わせ 健康長寿課健康推進係 TEL: 25-2115

お花が好きなあなた必見! ～のおがた花便り～

特別な空間と花に癒される
“のおがたフラワーツーリズム” 参加者募集!

ツアーの流れ

① 福智山ろく花公園にて 「ハーブの寄せ植え教室」と「ガイド付き園内散策」

好きなハーブを選んで、自分だけのハーブの寄せ植えが作ることができる教室です。

教室後、園内を熟知した公園スタッフによる園内ガイドツアーも開催します。

② 約300本の紅葉が一面に広がる 紅葉の森での「フラワーレストラン」

市内随一の絶景スポットである「紅葉の森」の一部スペースを貸し切ります。

その日限定の花いっぱいのダイニングスペースを用意して、市内の有名シェフが地元のこだわり食材をふんだんに使用したお食事を堪能できます。

● 最後には秘密のプレゼントも♡



※昨年のモニターツアー時の写真です

ツアー概要

- とき ... 11月26日(火)・27日(水)
- 時間 ... 午前10時30分～午後2時30分
- ところ ... 紅葉の森(永満寺 1604-1)
福智山ろく花公園(永満寺 1498)
※雨天時は直方歳時館
- 料金 ... 10,000円(税込)/人
※交通費自己負担
- 定員...各8人にて実施(申込が多い場合は抽選)
- 申込期間 ... 10月7日(月)～31日(木)

詳しくは、二次元コードから
(一社)直方市観光物産振興協会
ホームページをご覧ください。



【問い合わせ/申込】

(一社)直方市観光物産振興協会 TEL:28-8135 メール:info@nogata-kanko.fun

身近に感じて! SDGs

のおがたSDGs推進パートナーをご紹介!!

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年に向けてより良い社会を作っていくために、国連で採択された世界共通の目標です。目標は、17のゴールとして、わかりやすくアイコンで表されています。

このコーナーでは、SDGsに取り組み、新たに市の『チーム』に加わった『パートナー』と『目指すゴール』をご紹介します。

Vol.021 イオンモール株式会社 イオンモール直方

業種:不動産業 ゼネラルマネージャー 柴田 新吾

イオンモール直方はAEONと140の専門店からなるショッピングモールです。当社は、地域・社会の抱える課題に、ソリューションを提供することを事業とし、イオンモールが、地域コミュニティの中核施設・社会的インフラの地位を確立することを目指します。

公式ホームページ▶



ハピネスモール



【SDGsの取組】

- ・衣料品回収キャンペーン(不定期)
- ・食品ロス削減イベント
- ・再生水の利用
- ・SDGsフェスの開催
- ・廃棄物のリサイクル
- ・市が開催するイベントなどの支援