

シニアのための しごと・ボランティア

相談セミナー

様々な働き方やボランティア活動の紹介を行う支援機関に直接相談できるセミナーを開催します。

対象：おおむね60歳以上の人で、就労またはボランティア等の社会参加の意欲のある人

とき：11月28日（木）
午後2時～4時

ところ：なかまハーモニーホール（中間市）

定員：先着40人

申込期限：11月27日（水）

申込・問い合わせ：福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局

（TEL 092-432-2512）



直方郷土研究会

公開歴史講座

演題：先祖は何しに直方へ

PART2

講師：中西徹さん、篠原義人さん（直方郷土研究会会員）

とき：11月30日（土）

午後2時～4時

ところ：中央公民館

定員：40人

受講料：無料（但し会員以外は資料代500円必要）

問い合わせ：直方郷土研究会（日限）

（TEL 090-8628-9134）

北朝鮮に拉致された日本人を救出する市民の集い

テーマ：「私たちはなぜ拉致被害者を救出できないのか？！我が国の国防と安全保障から拉致問題を考える」

講師：林田和彦さん（福岡県隊友会会長）

とき：12月11日（水）
午後7時～

ところ：ハーベストビル2号館（古町）

申込期限：12月4日（水）

申込・問い合わせ：北朝鮮に拉致された日本人を救出する市民の集い実行委員会

（TEL 24-2151）

イベント

ソフトバンク野球教室

元ソフトバンクホークスの選手から野球の指導を受ける

ことができます。柔らかなボールを使用した初心者向けの野球教室です。

対象：市内に住んでいるか通学している小学生

とき：12月22日（日）
午前11時～（少雨決行）

ところ：中泉市民球場

必要なもの：動きやすい服装、水分、お持ちであればグローブ

申込期限：11月30日（土）

問い合わせ：文化・スポーツ推進課スポーツ推進係

（TEL 25-2237）

おさんぽ講座 in イオンモール直方

イオンモール直方にあるチェックポイントのクイズに答えながら、正しい姿勢でウォーキングコースを歩きます。

対象：市内に住んでいる18歳以上の人

とき：12月19日（木）
午前10時30分～午後0時30分

ところ：イオンモール直方2階イオンホール

講師：武友寛さん（健康運動指導士）

定員：先着30人

申込期間：11月11日（月）～12月5日（木）

申し込み：先着30人

申し込み：先着30人

問い合わせ：健康長寿課健康推進係

（TEL 25-2115）

フレイル予防教室に 参加しませんか

加齢による衰えを予防することを目的とした教室です。

※のおがた元気ポイント付与対象事業

対象：市内に住んでいるか、通勤している人

内容・とき：▽筋肉量の計測…11月18日（月）▽いきいき百歳体操…11月25日（月）

各日午後2時～3時30分

ところ：イオンモール直方2階イオンホール

定員：定員50人

申込期限：11月14日（木）

問い合わせ：健康長寿課高齢者支援係

（TEL 25-2391）



第79回直鞍一周駅伝 参加チーム募集

仲間とともに、タスキをつなぎきった達成感を味わってみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

防災訓練

第3回

全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達訓練

11月20日（水）午前11時頃

地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、直方市以外の地域でも様々な手段を用いて試験放送されます。

●市内に設置してある防災行政無線（防災ラジオ含む）から一斉に、次のように放送されます。

♪～（上リチャイム音）▶「これは、Jアラートのテストです」（3回放送）▶♪～（下リチャイム音）

【問い合わせ】防災・地域安全課防災安全係（TEL 25-2223）

「知らんとわからん」
障がい理解と地域での暮らし

障がいについて少しでも知ってほしいという思いで「知る・考える・体験する」をテーマに講演会等のイベントを開催します。

※市共催イベント

いのち
生命のメッセージ展

事件や事故で亡くなった人々の写真やパネルの展示を行います。

とき：11月25日(月)～29日(金)
ところ：市庁舎1階こもれびテラス

問い合わせ：直方警察署総務課総務第二係
(TEL 22-0110)



とき：来年2月2日(日)
午前10時～(雨天決行)

ところ：マリーホール宮田(宮若市)

参加料：1チーム1万5千円
申込期限：12月20日(金)
午後4時

問い合わせ：市体育協会
(TEL 28-7149)

鷹取学園作品展示販売会

障がい者支援施設「鷹取学園」の利用者の社会参加や地域交流の一環として、利用者が作成した陶芸、染色、木工等の作品展示と野菜の販売会を開催します。

とき：11月14日(木)～19日(火)
午前10時～午後4時

※最終日は閉店時間が早くなりますので、予めご了承ください。

ところ：ギャラリーのぐちローズホール

問い合わせ：鷹取学園
(TEL 24-6622)

内容：▽講師・盲導犬ユーザーの栗田陽子さん講演会
▽シンポジウム ▽アイマスやクイズラリーなどの体験プログラム ▽福祉事業所による販売会

とき：11月30日(土)
午前10時～午後1時

ところ：中央公民館

問い合わせ：直轄地区障がい者基幹相談支援センターかのかん
(TEL 24-1551)

少年・少女野球教室

社会人野球チーム「ARC九州」の選手と女子野球選手が指導する野球教室です。初心者も大歓迎です。

とき：11月24日(日)
午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ：遠賀川河川敷グラウンド(菜の花大橋東下)

申込期限：11月23日(祝)
申込・問い合わせ：NPO法人BOTA山プランニング
(TEL 080-8846-8626)



あふれる力作をご覧ください。

とき：11月30日(土)～12月1日(日)
午前10時～午後6時

ところ：イオンモール直方2階イオンホール

問い合わせ：直方市環境衛生連合会
(TEL 25-2123)

生ごみの水切りをしましょう!

燃やせるごみの中で約12パーセントが生ごみです。そしてその生ごみの約80パーセントが水分です。この水分を水切りするだけでごみが減量できます。



水切りの方法のアイディア

濡らさない

生ごみを最初から濡らさないように乾いた調理くず用の入れ物を用意する



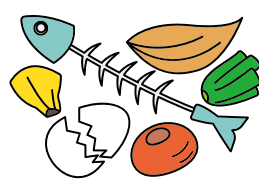
しっかりしぼる

水切り器や水切りネットを活用して濡れている生ごみの水分を絞る



乾燥させる

捨てる前に濡れている生ごみを乾燥させて水分を飛ばす



問い合わせ：循環社会推進課廃棄物対策係 (TEL:26-4992)