



# 家庭でできるカーボンニュートラルの取り組みを紹介!

カーボンニュートラルの取り組みを暮らしに取り入れることは、二酸化炭素を減らすだけでなく、家計にも優しい取り組みにつながります。早速今からやってみよう!!

## 太陽光発電

年間約**5.3万円節約**

CO2を排出しないやさしい発電  
県では、太陽光発電設備等の購入費用を低減する共同購入の仕組みを活用した支援を行っています。  
詳細はホームページをご覧ください。



## LED照明

年間約**2.9千円節約**

LED照明使用で電気代を節約!

## ごみの削減

年間約**3.8千円節約**

分別、リサイクルBOXの活用、生ごみの水切り、コンポストの利用等でごみの削減=有料ごみ袋の節約につながります!  
マイボトルを活用して、飲み物代の節約にも!

### 住



- ☑断熱省エネ住宅に住む
- ☑太陽光発電等、再生可能エネルギーを取り入れる
- ☑ごみは減らし、分別・再利用
- ☑省エネ家電を選択
- ☑LED照明を取り入れる
- ☑宅配便は一度で受け取る
- ☑高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ

### 食



- ☑食品の食べ切り・使い切り
- ☑フードドライブの活用
- ☑地元産の旬の食材を積極的に選ぶ

食品ロスの削減!!

年間約**8.9千円節約**



### 衣



- ☑クールビズ
- ☑ウォームビズ
- ☑サステナブルファッション

冷暖房設定温度の見直しで…

年間約**3.9千円節約**



## リサイクル・ごみ削減の取り組み

### フードドライブ

フードドライブとは、家庭や企業で使いきれない未使用の食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体に寄贈する活動です。



### ゴミの分別

正しいごみの分別がわかるパンフレットがあります。



### 資源回収

リサイクルを推進するため、市内に資源回収拠点を多数設置しています。  
※地域の公民館に回収ボックスを常設しているところが増えていきます。詳細は循環社会推進課(TEL:26-4992)までお問い合わせください。



### コンポスト補助金

市は、コンポスト等購入費用に対し支援を行っています。



### デコ活って知ってる?

デコ活とは、二酸化炭素を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉で、環境省が推進しているよ!カーボンニュートラルの詳細についてはホームページをチェックしてみてくださいね!



やってみよう!

### 住宅の断熱化

年間約**9.4万円**の節約



国では、断熱窓リフォームに対して支援を行っています。詳細はホームページをご覧ください。

▼手軽で実践しやすい対策

- ・断熱性の高いカーテンを設置する
- ・窓に断熱フィルムを貼る等も活用してください!

### 省エネ家電の使用

年間約**1.9万円**節約

省エネ家電(エアコン、冷蔵庫)への買い替えで電気代を節約!!

### 次世代自動車

年間約**7.5万円**の節約



環境にやさしく快適なエコカーライフ!  
国では、電気自動車購入費や充電設備工事費に対して支援を行っています。  
詳細はホームページをご覧ください。

### 職



- ☑テレワークを導入  
毎日のテレワークで  
ガソリン代節約!!  
年間約**6.1万円**節約

### 移動



- ☑移動は公共交通機関・自転車・徒歩  
◆近距離通勤を自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代が年間約1.2万円の節約

### 買い物



- ☑はかり売りを利用する等、好きなものを必要な分だけ