

#きらきらのおがた

投稿作品紹介



▲市Instagram

1月25日までに市のInstagramアカウント (@nogata_city) をフォロー＆「#きらきらのおがた」のハッシュタグをつけてInstagramに投稿された作品の中から、選定した写真を紹介します！
たくさんのご応募ありがとうございます。



おがたイルミネーションの光り輝くチューリップ
投稿者: @7irorui222 さん



雪に残る小さな足跡が可愛らしいです
投稿者: @jacopun さん

投稿随時募集中

毎月25日締め切り！「#きらきらのおがた」をつけて投稿！

市報のおがたフォトグラファー募集企画についての詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

身近に感じて! SDGs

おがたSDGs推進パートナーをご紹介!!

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年に向けてより良い社会を作っていくために、国連で採択された世界共通の目標です。目標は、17のゴールとして、わかりやすくアイコンで表されています。

このコーナーでは、SDGsに取り組み、新たに市の『チーム』に加わった『パートナー』と『目指すゴール』をご紹介します。

メディカルコンサルティング合同会社

【業種】医療・福祉 【代表者】濱口 裕之

弊社の取り扱い業務は、交通事故で重い後遺症を負った直方市内の被害者の救済です。市の交通事故被害者が適正な補償を得るためのバックアップを通じて、すべての人に健康と福祉を届ける一助になりたいと願っています。



【SDGsの取組】

市内の交通事故被害者が適正な補償を得るためのバックアップを通じて、すべての人に健康と福祉を届ける一助になりたいと願っています。交通事故の被害者の中には、重い後遺症が残っているにもかかわらず、適正な補償を得られていないケースが少なくありません。弊社は、直方市内の交通事故被害者が適正な補償を得ることを目標として、日々業務に取り組んでいます。

また、従業員が夢を追い続けながら収入を得る体制を維持することで、小さいながらも社会が経済成長する一助にも貢献していると自負しています。

基本チェックリスト

回答欄の当てはまる方に「○」をして、それぞれの「合計点」をご記入ください。
「合計点」が基準を超えた項目が1つでもあれば、ぜひ表面の教室へご参加ください。

No.	質問事項	回答(点)		合計点
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ	/5
2	日用品の買い物をしていますか	0.はい	1.いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ	/5
7	椅子から座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ	
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ	/2
12	BMIが18.5未満ですか BMI = 体重 _____ kg ÷ 身長 _____ m ÷ 身長 _____ m 【例】体重:58kg 身長:160cmの場合 → 58kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = 22.6	1.はい	0.いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ	/3
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ	/2
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると いわれますか	1.はい	0.いいえ	/3
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ	
日常生活に必要な機能全般				No.1~No.20の合計点 10点以上で生活に必要な機能低下の心配
21	ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ	/5
22	ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ	
23	ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ	
24	ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ	
25	ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ	

運動機能

3点以上で
足腰の筋力低下の
心配

栄養状態

2点以上で
栄養不足の心配

口腔機能

2点以上で
口腔機能低下の心配

閉じこもり

1点以上で心配

認知機能

1点以上で
物忘れの心配

こころの健康状態

2点以上で
こころの健康状態の
心配