

## 3月20日(金・祝) ～3月22日(日) AIで見守る未来の健康 健康タイムマシン

服を着たまま座るだけ。AIが血管年齢と生活習慣から「10年後の健康リスク」を判定します。未来の自分を知り、今を変えるきっかけに。最新の健康予報を体験しませんか。

- 時 午前10時～午後3時
- 所 1階 エントランスホール
- 申 先着順、当日朝に整理券を配布します。
- 定 1時間につき6～7人程度
- 問 健康長寿課 保健福祉センター 準備係 ☎25-2288



## 3月22日(日) ギラヴァンツ北九州による スポーツレクリエーション



ラダーゲッターやストラックアウトで楽しく体を動かそう!人気マスコットのギランも登場。さらに、可愛いセラピードッグとのふれあい体験も同時開催。どなたでも参加できます。家族や友人とお越しください! ※室内靴をご準備ください。

- 時 午前10時～午後3時
- 申 申し込み不要、当日参加できます。
- 問 健康長寿課 健康企画係 ☎25-2275



▲詳細

参加費無料

## 保健福祉センター 「ゆずりあ」オープニングイベント

プレオープン期間3月16日(月)～3月22日(日)

※満車の場合は河川敷駐車場を利用してください

## 3月20日(金・祝) 挑戦してみよう! 健康マージャン教室



指先を使い、考え、会話を楽しむ健康マージャンで楽しく脳を活性化しませんか?ルールや基礎を学ぶ教室形式なので、初心者の方も大歓迎です!この機会にぜひご参加ください。共催:明治安田生命保険相互会社北九州支社



▲詳細

- 時 午前10時～午後1時
- 申 期間:3月1日～15日(定員に達し次第締切)
- 申 方法:電子申請、電話で申し込み  
※電話は混みあいますので、できる限りオンラインでの申し込みをお願いします
- 定 80人
- 問 健康長寿課 健康推進係 ☎25-2115



▲申し込み

## 3月19日(木)

### 映画上映:『ペコロスの母に会いに行く』 認知症フレンドリー講座

認知症について理解を深めるため、午前の部にVR※1体験と午後の部に映画上映会を実施します。どちらか一方でも参加できます。ぜひお申し込みください。

- 時 午前の部(VR体験):午前10時30分～  
午後の部(映画上映会『ペコロスの母に会いに行く』):午後1時30分～
- 申 期間:3月16日(月)まで  
VR体験:電話で申し込みのみ  
映画上映※2:電子申請または電話で申し込み



▲申し込み

- 定 先着順  
(午前の部:30人、午後の部:100人)
- 問 健康長寿課 高齢者支援係 ☎25-2391  
※1 VRとは、専用のゴーグルを使ってまるでその場にいるかのような映像を体験できる仕組みです。  
※2 映画上映につきましてはできる限りオンラインでの申し込みをお願いします。

## お知らせ



## 令和8年度の直方市集団健診は「ゆずりあ」で実施します

集団健診の会場や予約方法が新しくなります。受診を検討している人は、以下の内容をご確認ください。

### 1. 実施期間

期間:令和8年5月末～来年3月  
第1回健診日:5月31日(日)

### 2. 予約方法と受付開始日

予約受付開始:4月1日より

申し込みは、コールセンターおよびオンライン、2つの方法で受け付けます。

### 3. 詳細の確認方法

健診の具体的な日程や予約手順については、**市報のおがた**令和8年4月号に同封される冊子「**令和8年度直方市けんしんガイド**」をご確認ください。

- 問 健康長寿課 健康推進係 ☎25-2115



## 3月20日(金・祝) 盲導犬啓発イベント

九州盲導犬協会による盲導犬啓発イベントを開催します。当日は、協会職員による盲導犬に関する講演や、市内で実際に盲導犬と共に生活している盲導犬ユーザー2人による座談会、盲導犬デモンストレーションを実施します。また、盲導犬歩行体験会も開催します。(市内在住の視覚障がいをお持ちの人限定)

- 対 盲導犬ユーザーの話に興味がある人、盲導犬の活動を支援したい人
- 時 午後1時～3時
- 所 3階 多目的スペース
- 定 40人程度
- 申 申し込み不要(※盲導犬歩行体験会のみ3月13日までに要申し込み)
- 問 子育て・障がい支援課 障がいサービス係 ☎25-2139

