

「元気の出る学校」が始まります!

少人数の
大人の学び場

「住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしく元気に暮らしたい。」

その思いを実現するため、リハビリ職・栄養士・歯科衛生士が大集結!

ご自身に合った運動・栄養・お口の知識等や習慣を一緒に身に付けませんか。

令和8年4月から、フレイル※や認知機能低下の予防に効果的な運動、学習等総合的なプログラムメニューによる教室を開催します。

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護になる危険性が高くなった状態のことです。

対象になる人

直方市に住所のある65歳以上で、次のいずれかに該当する人

①介護認定を受けていないが、「基本チェックリスト※」により生活機能の低下がみられた人

※「基本チェックリスト」は、身体や生活状況等の簡単なアンケートです。ご自身の状況をご確認ください。➡裏面

②介護認定で要支援1・2の人

(ただし、デイケアやデイサービスなどの通所サービスを利用していない人)

日時・期間

毎週木曜日

午前10時から午後2時頃

週1回12回コース

※定員に満たない場合は、毎月参加可能

参加費

1回 200円(その他昼食代は実費)

送迎

無 料(希望者のみ)

場所

保健福祉センター「ゆずりあ」(津田町7-25)

1日の内容

午前10時

送迎到着



午前10時～

体操・脳トレ



正午

口腔体操
昼食・歯磨き



～午後2時頃

移動・買い物
ご自宅へ送迎



～リハビリ専門職が、ご自宅に訪問します～

初回訪問

身体状況や生活環境等を確認し、教室に参加期間中どんなことに取り組むか考えます。

終了前訪問

状況の変化等を確認し、教室終了後の生活について一緒に考えます。

【申込み・問い合わせ】健康長寿課 高齢者支援係 TEL:25-2391

4月から組織の一部が変わります。

市では、4月1日付で市役所組織の見直しを行います。

「第6次直方市総合計画」の実現に向け、効果的・効率的に行政運営を行うことで、政策課題へ対応し、多様な施策を的確に実現していく体制を整えます。

名称や主な担当業務に変更がある部署のみ記載しています。

市民部

健康長寿課の「保健福祉センター準備係」を廃止します。

(現在)

市民部

健康長寿課

保健福祉センター
準備係

(令和8年4月から)

市民部

健康長寿課

保健福祉センター
準備係

保健福祉センターの完成に伴い「保健福祉センター準備係」は廃止します。

上下水道・環境部

水道管理課の「水道庶務係」に「料金係」を統合します。

(現在)

上下水道・環境部

水道管理課

水道庶務係

料金係

(令和8年4月から)

上下水道・環境部

水道管理課

水道庶務係

水道庶務係と料金係を統合して、水道事業の効率化を図ります。