

# 花による美しいまちづくり

みんなの力で、花いっぱいのにち!!

市では、市民、団体、企業、行政が連携し、道路や公園、庁舎等の公共施設、道路に面する私有地等で花を育て、花と緑による美しい景観づくりの取組を福岡県と連動して進めています。

みんなで力を合わせて、花あふれるまちをつくりませんか。「花による美しいまちづくり」にご協力いただける人を募集しています。

## 登録条件

市民、団体、企業で、道路や公園、庁舎等の公共施設、道路に面する私有地等で花を育て、花と緑による美しい景観づくりの取り組みをする人。

※花壇だけでなく「プランター」や「フラワーポット」で花を育て管理している個人、グループの人でも登録できます。

## もととりあじさい園のあじさい苗をプレゼント!!

昨年大好評だったもととりあじさい園のあじさい苗を、今年は抽選で100人にプレゼントします。

【対象者】5月20日(水)までにパートナー花壇を登録している人

※昨年度、登録した人も自動更新となっていますので対象となります。

【特典】あじさい苗の引換券

【抽選結果】市公式ホームページに当選した人の一人一花サポート対象団体証明書「登録番号」を掲載。



## 登録特典

- ① 市報や市・県ホームページで花壇やフラワーポット・プランターを紹介 ※希望者のみ
- ② 花の種・苗・株のプレゼントを予定  
さらに、直方市で登録すると、福岡県の取り組みにも自動的に参加でき、以下の特典があります。
- ▼登録販売店で5%割引が受けられる「対象団体証明書」を交付
- ▼花壇の大きさに応じて、ロゴプレートやピックを提供  
※登録は自動更新されるため、毎年「対象団体証明書」が届きます

## 登録方法

「直方市花による美しいまちづくり運動登録申込書」を、防災・地域安全課(☎25-2205)まで提出してください。

※申込書は市ホームページよりダウンロードできます。



▲詳細は市ホームページ



▲「一人一花運動」ホームページ

## 福岡県 都市計画課 花のまちづくり推進係からのお知らせ

「花による美しいまちづくり公式SNS」にて、県内の花のまちづくりや花に関するイベントなどのお役立ち情報を配信しています。二次元コードから、ぜひご登録とフォローをお願いします



▲県Instagram



▲県LINE



▲県ホームページ

暑い夏がくる前に

## 「暑熱順化」で熱中症を対策しましょう

「暑熱順化」とは、体を暑さに慣れさせることです。暑熱順化は数日から2週間程度かかるといわれています。継続しないとその効果はなくなります。特に、季節の変わり目は体が暑さに慣れていません。しっかり汗をかく体を作りましょう。

### 暑熱順化ができていない人は熱中症になりづらい

#### 暑熱順化ができていない人の特徴①

汗をかきやすく、体から熱を逃しやすい



#### 暑熱順化ができていない人の特徴②

体温が急に上がりにくくなる

### 「暑熱順化」を実践しましょう

#### ①軽い運動を習慣づける

20分~30分のウォーキングをしましょう。

中高年や体力に自信のない人は

「速歩き」と「ゆっくり歩き」

を交互に各3分ずつしましょう。

1日5回以上、週4回以上を心がけてください。



#### ②お風呂で汗をかく習慣づける

汗をかくくらいまで、湯船に浸かることやサウナに入る等をして、汗をかく習慣をつけましょう。

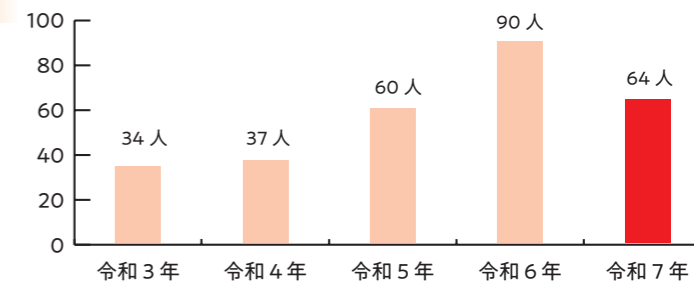
運動、入浴、サウナの前後にはしっかり水分補給を行いましょう。



### 市内の熱中症発生状況

令和7年の直方市の熱中症救急搬送者数は64人と、令和6年の7割に減少していますが、今年も引き続き、熱中症予防と声掛けにご協力をお願いします。近年、熱中症の発生場所は「住居」が多くなっています。特に高齢者が室内でエアコンを使わずに熱中症になるケースが多発。夏は我慢せずエアコンを使用し予防しましょう。

直方市内の熱中症救急搬送者数



### 地域での熱中症に関する取り組みを発表

令和8年3月23日に熱中症健康会議2026を実施。熱中症会議では、各団体と市民へのチラシ配布、声かけ等、地域の熱中症予防の取り組みについて意見交換を行いました。

(参加団体) 大塚製薬㈱、直方鞍手薬剤師会、民生委員児童委員協議会、イオン九州㈱、明治安田生命保険相互会社、第一環境株式会社、日本生命保険相互会社、(株)新生堂薬局  
市は大塚製薬㈱と包括連携協定を締結し、市民の皆さまの熱中症対策に取り組んでいます。



### 「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を設置しています!

市では、危険な暑さから避難できる休息場所として「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を開放しています。熱中症特別警戒アラートが発表された日にやむを得ず外出する際や、外出時に危険な暑さに見舞われた場合に活用してください。(自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。)



▲詳細は市ホームページ

市公式LINEでは一週間のWBGT(暑さ指数)を確認できます。熱中症予防の行動の目安にしましょう。

