

直方市地域子育てセンター 「ほのぼの」



直方市地域子育て支援センターは、妊娠中の人や就学前のこどもとその保護者が、親子で一緒に遊びながら、交流や情報交換ができる場所です。保育士が常駐していますので、育児等に関する相談も承ります。ぜひ、お気軽にお越しください。※土曜日のみお休み。

所 多世代交流スペースここっちゃん

時 午前10時から午後4時まで

問 (運営事業者)株式会社コドモノプロジェクト ☎28-9102

おまじのひろば



▲親子で遊べるフリースペースです。

育児講座



子育てに役立つ講座や相談を実施しています。開催日時、内容等についてはホームページや「ほのぼのだより」でご確認ください。



子育て相談



出張ひろば、子育てひろば



未就学児と保護者を対象とした「出張ひろば」「子育てひろば」を、直方市保健福祉センターゆずりあ、イオンモール直方、市立図書館で開催しています。さらに8月からは、直方市隣保館でも新しくスタートします!

絵本の読み聞かせや親子でのふれあいあそびの紹介を行っています。育児等に関する小さな悩みも相談できます。身近な場所で気軽に交流・相談ができる機会を通して、地域全体で温かく子育てを支えます。お気軽にお越しください。

【8月「出張ひろば」の日程】

イオンモール直方：4日(火)、18日(火)、25日(火)

市立図書館：28日(金)

隣保館：26日(水)

【8月「子育てひろば」の日程】

保健福祉センター ゆずりあ：21日(金)



こども家庭支援



こどもについての心配ごとを家庭や学校、地域社会との関わりの中で考え、解決するためのお手伝いをします。こどもの引っ込み思案、保育所・幼稚園・学校等での心配ごと(不登校、進学悩み)、多岐にわたって専門員に相談ができます。相談は無料です。また、相談内容については、固く秘密を守ります。大人だけでなくお子さんも相談ができます。

ひとりで悩まずに、気軽に電話相談してください。

問 こどもに関する相談窓口 ☎25-2319

育児をサポート!

市とつながる



子育て短期支援事業



児童を養育している家庭の保護者が疾病、出産等の社会的理由によって一時的に家庭での養育が困難になった場合や、経済的な理由により緊急一時的に母子の保護を必要とする場合に、市が委託する児童福祉施設で一定期間養育・保護を行います。(期間は、原則7日以内)

問 子育て・障がい支援課 児童家庭係 ☎25-2133

市の「子育て」に関する窓口



子育て・障がい支援課

【児童家庭係 ☎25-2133】

児童扶養手当の手続き他、こどもに関する相談に丁寧に対応します。(児童福祉、児童扶養手当、家庭児童相談等)

【母子保健係 ☎25-2114】

妊娠期から子育て期の親子の健診についてご相談をお受けします。(母子健康手帳交付、乳幼児健診・相談、予防接種、産後ケア等)

【障がいサービス係 ☎25-2139】

障がいのあるこどもに関する相談窓口です。障がいに関することで、どこに相談していいかわからない等ご相談ください。(特別児童扶養手当、療育手帳、ヘルパーの利用等)

こども育成課 ☎25-2148

下記手続きに関すること等、お気軽にご相談ください。(保育所等の入園、学童クラブへの入所、児童手当の申請等)



産後ケア事業



出産後、「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「家事や育児を手伝ってくれる人がいない」等、育児の支援が必要な人を対象に産後ケア事業を実施しています。産後ケア事業には「産後ショートステイ(宿泊)」と「産後デイケア(日帰り)」があり、助産所等で助産師のケアを受けることができます。

対 市内に住民登録している生後1歳未満の赤ちゃんとも母親
※医療行為が必要な人は利用できません。
※お産のための入院とは違います。

問 子育て・障がい支援課 母子保健係 ☎25-2114

こども誰でも通園制度



「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するために、令和8年4月より全国の市町村で開始されました。保育所等に通っていない生後6か月から満3歳未満のこどもが保護者の就労等の条件に関係なく、時間単位(月10時間まで)で保育所等に通うことができる制度です。

※こども誰でも通園制度を利用するには、住民登録をしている市町村で利用申請・登録が必要です。

問 こども育成課 幼児教育推進係 ☎25-2148

妊娠期

母子健康手帳交付

妊婦のための支援給付(2回)

妊婦健康診査助成券

出産

産後ケア事業

出産育児一時金

子育てガイドブック配布

出生から学童期までのお子さんの成長を取りまく社会制度やサービスのほか、市内の遊び場の紹介等、子育てに関するさまざまな情報を掲載。



生後1か月

全戸訪問

新生児訪問(希望者のみ)



▲子育てガイドブック

4か月

4か月児健診(P.20)

7か月

7か月児健診(P.20)

1歳

1歳 6か月

1歳6か月児健診(P.20)

3歳 6か月

3歳6か月児健診(P.20)

生後4か月～1歳

「離乳食教室」「赤ちゃん相談」を実施

1歳～
「スクスク相談」を実施

保健師(市職員)から皆さまへ

最近、健診や相談窓口で特に多く寄せられる「お悩み」

赤ちゃんの頃は「体重は順調に増えているかな?」「母乳やミルクの量は足りている?」「離乳食はどう進めればいいのか?」といった日々の成長や授乳食事に関するご相談を多くいただきます。

少し大きくなり保育所や幼稚園等に通い始める頃には、「言葉の発達が気になる」「運動面や友達とのコミュニケーション、関わり方はどうかな?」といった、集団生活や成長のステップに応じたご相談が増えてきます。子育ての悩みや疑問は、お子さんの成長とともに変化していきます。

直方市で子育てをがんばるお母さん、お父さんたちへ

日々の子育ては楽しいことばかりではなく、「これでいいのかな」「頑張ってるのにどうして上手くいかないのだろう」等、不安になることもあると思います。そんな時は一人で抱え込まず、小さな悩みから発育・発達のことまで、私たち保健師にお気軽にご相談ください。