

国民年金保険料の育児免除制度

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の人）について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年10月から新たに始まります。

子を育てている人（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細はQRコードから年金事務所ホームページをご覧ください。

対象

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子（※）を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。※所得要件はありません

- (1) 子と身分（親子）関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

請求方法

申請受付は令和8年10月1日以降となります。詳細は、決定次第、年金事務所ホームページに掲載します。

※日本年金機構等を装った電話にご注意ください。
金融機関の口座情報等を電話で聞いたり、手数料等の金銭を求めることはありません。

問 直方年金事務所 ☎22-0891



▲年金事務所ホームページ



集団健診の予約はお済みですか？

まだまだ予約受付中ですので、ぜひお申し込みください！

コールセンターで予約
☎0120-243-025
【受付時間】
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時まで
※土日祝、お盆、
年末年始は除く

Webで予約



24時間受付可能

毎月19日は食育の日 1日の目標量：野菜350g

「食育の日」にちなんで、野菜摂取等、健康情報の提供や減塩食品の紹介を行います。好評の肌年齢測定も実施。この機会にぜひ測定にお越しください！

【実施内容】

- ①ベジチェック ②血圧測定
③肌年齢測定 ④健康相談

時 10月19日（月）午前10時～11時30分

所 市庁舎 1階 こもれびテラス

対 市内に住んでいる18歳以上の人

定 30人程度 申し込みは不要です。

問 健康長寿課 健康推進係 ☎25-2115



「第70回高取焼陶器まつり」開催！



※写真は、第69回高取焼陶器まつりのようす（花公園）

第70回高取焼陶器まつりが、今年は下記の日程で開催されます。今回のテーマは「茶道具」です。期間中は全商品2割引で、普段よりお得に高取焼をご購入いただけます。

時 10月23日（金）、24日（土）、25日（日）

所 永満寺窯、高取焼工房 末吉宏光、
福智山ろく花公園

料 花公園は入場料300円が必要です。
購入した人には入場料をキャッシュバックします。

問 直方高取焼組合 ☎22-2279

10月はピンクリボン月間

乳がん検診で「早期発見・早期治療」を

乳がんは生涯で日本人女性の8人に、1人。

乳がんはとても身近な病気ですが、早期発見・早期治療により、90%以上の人が治る病気でもあり、正しい知識を身につけることがとても重要です。

「ピンクリボン月間」とは、乳がんの「早期発見・早期治療」を啓発する世界的なキャンペーンです。ピンクリボン月間をきっかけに、自分やパートナーの体を気遣ってみませんか。

ブレスト・アウェアネス

（乳房を意識する生活習慣）を習慣づけましょう。

乳がんの早期発見にはセルフチェックが重要です。見て、触ってみて、乳房やワキの下等に異常を見つけたら、すぐに病院で診察を受けてください。「しこり」にならないタイプの乳がんもあり、早期に発見できるのがマンモグラフィやエコー検査です。



▲詳細はピンクリボンフェスティバルホームページ

女性技師が対応

休日乳がん検診を受診できます。

※事前に医療機関にお申し込みください。

下記の日程で実施しています。「平日は仕事で」とお困りの際は、ぜひご利用ください。

病院、とき	検診の種類	問い合わせ
10月18日（日） 宮田病院	乳がん検診 マンモグラフィーのみと エコーとの併用があります	☎32-3006
10月18日（日） くらて病院	乳がん検診 マンモグラフィーのみの 検査です	☎42-1231
10月31日（土） 福岡ゆたか中央病院	特定健診、後期高齢者健診 各種がん検診	☎26-2327



問 健康長寿課 健康推進係 ☎25-2115

保健福祉センター「ゆずりあ」を ライトアップします

10月1日
ピンクリボンデー

ピンクリボンライトアップは、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるため、毎年10月の「ピンクリボン月間」等に全国のランドマークや施設をピンク色に染める啓発活動です。



※写真はイメージです



10月20日
世界骨粗鬆症デー

自らの健康を守る意識を高め、骨粗鬆症予防に取り組むきっかけづくりとして、「ブルー」にライトアップします。

ピンクリボンデーと世界骨粗鬆症デーに合わせ、10月中は期間を分けて庁舎内に啓発ソリーを設置し、各デーの啓発を行います。



▲昨年度「骨粗鬆症デー」のソリー

問 健康長寿課 健康推進係 ☎25-2115