



## 竜王峡キャンプ村 オープン

7月12日、竜王峡キャンプ村で開村式が行われました。竜王峡運営協議会が運営しており、9月1日まで開村。昨年は1万5300人が訪れ、夏の涼を満喫しました。同協議会会長の渡辺さんは「市外からの来場者も多い。竜王峡は市街から近いので森林浴にぴったりと語りました。今年は7月21日にヤマメつかみ取り大会、8月3日に竹灯籠まつりを予定しています。

また、開村式にあわせて上頓野小学校5年生約70人が、一の滝の前でヤマメの稚魚1000匹を放流。参加した河野瑛太さん(11)は「楽しかった。ヤマメは大きくなつてほしい」と話しました。



ここは自然のクーラー

## ハンマー投でインターハイ出場へ

7月4日、筑豊高校陸上競技部3年生の谷亮太さん(17)が全国大会出場(17)の報告のため市庁舎を訪れました。谷さんは6月中旬に行われた北部九州大会のハンマー投で自己ベスト59メートル20センチメートルの記録を出し、見事に優勝して全国大会出場への切符を手に入れました。

谷さんは「全国大会では自己ベストを上回る61メートル以上を狙いたい」と意気込みを語りました。市長は「チャレンジして夢に近づく姿は、周りにも良い影響を与えます。全国大会優勝の報告を心待ちにしています」と激励しました。



目標は61メートル超

## 瑞宝単光章を吉野さんが受章

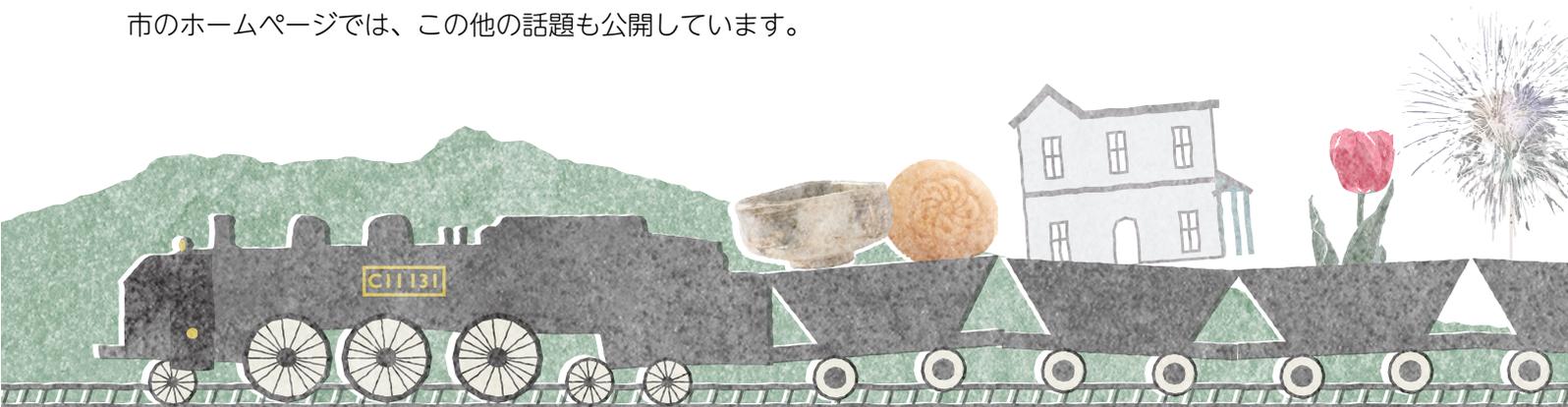


電気通信設備、一筋

7月10日、吉野正剛さん(73)が瑞宝単光章を受章し、市庁舎へ報告に訪れました。吉野さんは昭和39年に西部電気工業株式会社に入社後、約48年の長きにわたり、電気通信設備の業務に関わってきました。今回の表彰は、その職務の複雑度、責任の程度などが評価されたものです。

吉野さんは「大変ありがたい。今後は、後進の育成にがんばっていききたい」と語りました。市長は「一つの道を究めるのは素晴らしいこと。吉野さんのような方が直方市にいらっしやるのが誇りです」とその功績をたたえました。

市のホームページでは、この他の話題も公開しています。



# のおがた健康づくりだより

## ～ はじめよう！大事なからだの総点検！ ～

市の特定健診・がん検診等の申込み受付中です。みなさんの受診をお待ちしています  
申し込み・問い合わせ…健康福祉課健康推進係（TEL 25-2115）

### 健診のご案内

◆骨の検診（骨粗しょう症検診）以下に当てはまる人は、受診してください。

1. 身長が縮んだ 2. 背中が丸くなった 3. 背中や腰が痛い 骨粗しょう症の初期症状です。

また、下のチェックであなたにいくつリスクがあるか分かります。

ところ…中央公民館（料金は400円）

とき…8月23日（金）

受付時間…午前10時、10時30分、11時のいずれか（定員各20人程度）

申込方法…電話もしくは窓口（市役所2階）にて受付（要予約）

### みんな人は骨粗しょう症になりやすい！

チェックのついた数が多いほど、骨粗しょう症の可能性がります。

- 閉経後の女性
- やせ型
- 乳製品や小魚をあまり摂らない
- お酒を多量に飲む
- 喫煙の習慣がある
- 体を動かすことが少ない
- 屋内で過ごすことが多い
- 家族に「骨粗しょう症」と診断された人がいる
- 関節リウマチや糖尿病等の生活習慣病がある



### ◆集団健診（要予約）

9月の健診の申込締切りは、8月22日（木）です。お早めにご予約ください。

ところ…中央公民館（エレベーターあり）

とき…9月1日（日）、2日（月） 午前8時30分～10時45分

※8月は集団健診の実施はありません。指定医療機関での健診をご利用ください。

### ◆指定医療機関での健診

平日の午前中に、指定医療機関でも受診ができます。直接ご希望の医療機関にお申し込みください。

※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。医療保険係（☎25-2113）にお問い合わせください。

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み (平日午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・ 前立腺がん検診	26-2327 26-2462 ※お電話が繋がりにくい場合が あります。ご了承ください。
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	22-1215

※各項目によって料金が異なります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

### 健康ルーム

とき…8月20日（火） 午前9時30分～10時30分

ところ…健康福祉課別館

内容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（すべて無料）