

DVは、身近な暴力です。



〈パープルリボンプロジェクト〉

国際的な女性に対する暴力根絶運動で、「紫のリボン」となっています。



DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者などの親密な関係にあるパートナーからふるわれる暴力のことを指します。その被害者は、性別・年代を問わず年々増加傾向にあります。特に女性の被害者は**3人に1人**とされています。

毎年11月12日～25日は、「**女性に対する暴力をなくす運動**」の実施期間です。この機会にDVについて改めて考えてみましょう。

精神的暴力

- 怒鳴る、ののしる、侮辱する、脅す
- 無視をする
- 携帯電話などの履歴やメールをチェックする
- 友人関係や親戚関係の付き合いを制限する

身体的暴力

- 殴る、蹴る、叩く、首を絞める
- かみの毛を引っ張る
- 物を投げつける
- 刃物などの凶器をからだに突きつける

性的暴力

- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- アダルトビデオなどを無理やり見せる

これらは

すべてDVの一例です！

最近では、配偶者ではなく交際相手からDVを受けるケースもあります。これらは「**デートDV**」と呼ばれ、若年層の間で深刻な社会問題となっています

経済的暴力

- 生活費を渡さない
- 借金を強要する
- 働きに行くことを過度に制限する

子どもを利用した暴力

- 子どもの目の前で暴力をふるう
※こういった行為は**面前DV**と呼ばれ、**児童虐待**にあたります
- 子どもを盾にして脅す

身体に危害を加えることだけがDVではありません！

ひとりで抱え込まないで！相談できる場所があります

直方市男女共同参画センターが設置している「**えみくる悩みごと相談**」では、相談員が解決の糸口をあなたと一緒に考えます。

月～木曜日 午前9時～午後4時
面談での相談・電話での相談も可能です。
TEL 25-2150

福岡県が設置している「**配偶者暴力支援センター**」では相談や相談機関の紹介や保護施設利用に関する情報提供を行っています。

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
(まずは電話にてご相談ください)
TEL 22-4070

命の危険を感じたら、迷わず110番！

その他の相談機関は直方市のホームページをご覧ください。



のおがた健康づくりだより

～ 糖尿病予防の第一歩、まずは血糖値を知りましょう ～

世界で6秒に1人の命を奪う病！？

糖尿病は世界の成人人口のおよそ8.8%となる4億1500万人ほどが罹り、年間で500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。これは、世界のどこかで「6秒に1人」が、糖尿病に関連する病で命を奪われている計算です。

日本には、約1000万人の「糖尿病が強く疑われる人」が存在します。さらに、「糖尿病の可能性を否定できない人」も約1000万人おり、合計で総人口の15%を超える約2000万人の糖尿病患者および予備軍があると推定されています。糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要！しかし、未治療または治療中断してしまっている人が多いのも事実です。

11月14日は「世界糖尿病デー」

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が11月14日を世界糖尿病デーと制定しました。2006年に国連により公式に認定を受け、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンが推進されています。

<世界糖尿病デーのシンボルマーク>



こぼれ話

「11月14日」は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日！バンティング博士の画期的な発見に敬意を表して、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。

まずは年1回の健診結果を手にとって、ご自分の血糖値・HbA1c（ヘモグロビン エーワンシー）の数値がどの程度かをまずは把握してみませんか？**健診結果で分からないときは、ぜひ健康福祉課健康推進係まで！皆さんの健康や、病気との上手なお付き合いのためのお手伝いをします♪**

**今年度の健診を未受診の人は、まだ健診を受けるチャンスがあります！
詳しくは下記をご覧ください。皆さんのご予約をお待ちしています！**

健診のご案内

◆次回、市の集団健診は来年3月15日（日）です。（詳細は次号でお知らせ）
予約等は健康福祉課健康推進係（25-2115）までお問い合わせください。

◆指定医療機関での健診

平日の午前中に、指定医療機関でも受診ができます。直接ご希望の医療機関にお申し込みください。
※特定健診の指定医療機関はこの他にもあります。医療保険係（☎25-2113）にお問い合わせください。

指定医療機関名	受けられる項目	申し込み (平日午後1時30分～5時)
福岡ゆたか中央病院 健康管理センター	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・子宮・乳・ 前立腺がん検診	26-2327・26-2462 ※お電話がつながりにくい場合が あります。ご了承ください。
社会保険 直方病院	市国保の特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診	22-1215

※各項目によって料金が異なります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

健康ルーム

と き…11月19日（火） 午前9時30分～10時30分
と ころ…健康福祉課別館
内 容…健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定（すべて無料）

詳しくはこちら↓↓

