Munakata / Nogata

宗像・直方ルート

ルートの詳細は
＼こちら／

海あり！川あり！緑あり！サイクリングに求めるものがすべて詰まった爽快ルート。

海沿いは雄大な絶景、川沿いは自然豊かな四季折々の景色。1年を通して景観の変化を楽しめるルートです。アップダウンが少なく、どこからスタートしても見どころ満載なのでビギナーの方におススメ。

走行距離	約39km	獲得標高	約54m

シーサイドゾーン
潮風を浴びて爽快に走る海岸。
どこまでも続く水平線、美しい夕日、自衛隊基地の航空機が飛ぶスポットも魅力。

リバーサイドゾーン
水面すれすれを走る河川敷。
菜の花やコスモスなどの四季の花々、野鳥観察やかわいいローカル線も見どころ。

特集 おすすめ情報

3つのエリアを語る上では外せない！お出かけ前に要Check!!

特集1 宗像エリア 宗像大社

宗像大社では、自転車の交通安全祈願・自転車のお祓いもできます！

＼お守りもどうぞ！／

特集2 鞍手エリア 剣岳（つるぎだけ）自然公園

サイクリングの合間にちょっと登山。

鞍手を一望できる場所で一休みできます。

Information 直方エリア

直方市サイクリング総合サイト
“のおがたサイクリング”

「サイクリングのまち」としてHPやSNSで魅力を発信！ぜひ、ご覧ください。

インスタでも＼情報公開中！／

NOGATACYCLING

＼ビギナーでも走りやすい！見どころSPOT満載ルート／

宗像・鞍手・直方

ポタリング&サイクリング MAP

Pottering and Cycling Map

掲載アイコン

サイクルスタンド　空気入れ　工具
トイレ　飲料補給　インフォメーション
駐車場

福岡サイクルステーション
福岡県内で快適にサイクリングを楽しんでいただけるためのサービスを提供している施設です。

お立寄りSPOT

1 カナディアンキャンプ乗馬クラブ

2 鎮国寺

3 さつき松原

4 北斗の水くみ海浜公園

5 十六神社のクスノキ

6 伊藤常足旧宅

7 福智山ろく花公園

8 直方市石炭記念館

9 直方歳時館

10 福智山ダム

11 竜王峡キャンプ村

12 遠賀川水辺館

グルメ Gourmet & ショッピング Shopping

ルート沿いにはサイクリストに優しいお店がずらり！
グルメやショッピングを目的にしたサイクリングも◎!!

1 街道の駅 赤馬館
宗像の東部エリアの観光情報を発信しています。宗像の物産ショッピングも有り。

2 kitchen Car 福和来（ふくわらい）
サイクリストが焼きそばを食し、休息・情報交換・メンテの場として賑わう。

3 carameliser（キャラメリゼ）
ランチや珈琲、Sweetsが楽しめるCafeです。テラス席もあります!!

4 sea blue（シーブルー）
地元のお魚と自家製にこだわり心をこめて作ったサンドイッチを提供します。

5 Royal Hotel宗像
リゾートホテルでランチと温泉で心身のリフレッシュ!お気軽にお越し下さい。

6 PAYAN PAYAN（パヤン パヤン）
オリジナルのピザやパフェなどのスイーツが人気のアンティークカフェです。

7 岡八
遊びを追求した海カフェ!テーマは「休日は自然で遊ぼう!」

8 La Jolla（ラ ホヤ）
地元のハーブと無農薬野菜を使ったタコスや素材にこだわる手作りスイーツの店。

9 玄海バーガー・鮮
注文を受けてからひとつひとつ作るハンバーガーは素材にこだわった一品です。

10 和食レストラン 末広
地産地消がテーマのレストラン!!職人が握るお寿司がオススメ♪

11 そば処 可也
十割そばで「挽きたて」「打ちたて」「ゆでたて」にてお出しします。

12 caprice（カプリス）
週替りのランチや季節のスイーツやドリンクが楽しめるカフェです。

13 独楽（こま）
1人でもふらっと立ち寄れて楽しめるお店です。自慢の料理でおもてなし。

14 田々夢詩（でんでんむし）
田舎の洋食屋さん。レトロな雰囲気の中でほっと一息つける場所。

15 たこ焼きまる球
外はカリッと中はふわっふわでトロトロのたこ焼きの秘訣は生地にあり。

16 和牛レストラン 焼肉ふるの
自社牧場でこだわりを持って育てた最高級黒毛和牛でお腹と心に満足を。

17 パン工房 笹山
地元でも人気のパン工房。自転車で来店された方にはコーヒー1杯サービス。

18 笹山商店
人気パン工房の2号店。自転車で来店された方にはソフトクリームをサービス。

19 からあげ大将
骨なし・手羽先・手羽元・ピリ辛のラインナップ。1個からでも注文できます。

20 画廊カンヴァス
自慢の手挽コーヒーと、おなかが空いたら「ふみこやき」もおすすめ。

21 COCOTTE
エイドステーションとしての役割を果たすカフェ。レンタサイクルも営業中。

22 ピコラ
ティータイムには手作りの米粉入りシフォンケーキとコーヒーで楽しいおしゃべりを。

23 清徳
女将が直方の素敵な場所をご案内。

24 大石本家
昔ながらの製法を守り、丁寧に焼き上げる直方銘菓「成金饅頭」をぜひご賞味あれ。

25 田代パン
昔ながらの菓子パンや今どきのパンなど様々なパンを用意。米粉のもちぱんがおすすめ。

26 Sketchers
全国各地のイベントや催事に出店しているため、店舗の営業は不定期。

27 カレー焼き 次元
直方のソウルフード「カレー焼き」。あんこやクリーム味もおすすめ。

28 Sola café
インテリアにこだわった親しみやすいカフェ。高台にあり、写真スポットにうってつけ。

29 chichiya
地元のフルーツを使い、素材そのものの美味しさを追求した無添加の手作りデザート。

30 もち吉本店
全国でも言わずと知れたもち吉。直方が誇る昔ながらの味をぜひご賞味あれ。

31 山のおちゃやさん
数多くのお茶を取り揃えており、人気No.1商品は「抹茶ソフトクリーム」。

32 ラーメン温
魚介節を加えた三段仕込みの豚骨スープとこだわりの自家製麺で作るラーメンは絶品。

33 このみ珈琲
世界中から厳選して集めた「スペシャルコーヒー」を提供する珈琲専門店。

34 お好み焼きもすけ
2種類の小麦粉と11種類の素材を煮込んで作る自家製ダレが特徴のお好み焼き屋。

1 道の駅むなかた
玄界灘の海の幸や旬の農産物、手作りのお弁当など豊富に取り揃えています♪

2 野上養鶏場
「味宝卵」を使い、しっかりと卵を感じられるスイーツを是非ご堪能ください。

3 サングリーン鞍手
旬の新鮮な野菜を中心に農産加工品を豊富に取り揃える地域密着の直売所です。

4 なのはな畑
遠賀川の河川敷にあり、直方産の採れたて野菜やフルーツなどが豊富に並ぶ。

5 えこわいず
農薬不使用のお米やオーガニック雑貨など、食と暮らしを楽しめる商品がたくさん。

6 直方がんだびっくり市
生鮮食品から日用品や家具まで、生活に関する全てが揃うウィークエンドマーケット。