

新型コロナウイルス感染症が収束しない  
中でも、災害時には、  
**危険な場所にいる人は避難することが原則です。**



## 知っておくべき5つのポイント

1. 避難とは[難]を[避]けること。**安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。**
2. 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅・ホテルに避難することも考えてみましょう。**
3. マスク・消毒液・体温計が不足します。できるだけ**自ら携行**してください。
4. 市が指定する避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市ホームページ等で確認してください。
5. 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。

## 新型コロナウイルス対策で 非常持ち出し品に加えたいもの

- 1 マスク
- 2 アルコール消毒液
- 3 ハンドソープ・固形石けん（家族もしくは自分用を持参・避難所では共用しない）
- 4 使い捨てのビニール手袋（ドアノブなど多くの人が触れるものからの接触感染を防ぐため）
- 5 使い捨てのビニールエプロンまたはゴミ袋（避難所運営を協力する際などに使用）
- 6 体温計（自治体で用意出来ない場合があるため。使い慣れたものを持参しましょう）
- 7 上履き（スリッパでも可）（床からの接触感染防止、滑り止め付き・転倒防止・静音機能）
- 8 ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋（通常よりも多めに必要）
- 9 携帯トイレ（トイレは我慢してはいけません。避難所のトイレが使えない場合に備えましょう）



## ！ 感染症対策へのご協力をお願いします

### ① 手洗い 正しい手の洗い方

【手洗いの前に】・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ② 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

新型コロナウイルス  
感染症対策

## 新しい生活様式

あなたとあなたの大切な人を守るため、  
新たなライフスタイルを実践しましょう

<p>できる限り 2m（最低1m）空けよう</p>	<p>マスクを着用しよう</p>	<p>手洗いを しよう</p>	<p>3密を回避しよう</p> <p>密閉 密集 密接</p>
<p>通販も 利用しよう</p> <p>のおがた オンライン ショッピング</p>	<p>レジに並ぶとき 前後に距離をとろう</p>	<p>持ち帰りや デリバリーも 利用しよう</p> <p>DELIVERY NOGATA</p>	<p>食事は横並びで座ろう</p>
<p>公共交通機関は 混んでる時間帯を 避けよう</p>	<p>会議はオンラインを 活用しよう</p>	<p>公園はすいた 時間・場所を 選ぼう</p>	<p>不確かな情報に 惑わされないように しよう</p>

上記は一例です。